

# Zwemmen is na 27 jaar nog altijd een feest



De Veurnse zwemvereniging telt 132 zwemmers, 20 waterpolospelers en negen bestuursleden. Een vereniging met betekenis dus.

Voetbal. Een woord dat goed in de mond ligt bij vele jongeren. Naast de voetbalsport bestaan er heel wat andere sporten die helaas niet zo veel in de kijker staan. Denk maar eens aan de zwemsport. Laten we daarom eens de Veurnse zwemclub van naderbij bekijken.

De Veurnse zwemvereniging (VZV) bestaat al 27 jaar. Ontwikkelen van de zwemsport behoort tot de doelstellingen, dit in al haar facetten en onderdelen. Naast het recreatief zwemmen, wordt er door verschillende leden ook aan competitiesport gedaan. Voortvloeiend uit de slagzin van het onderwijs dat kinderen op fysiek vlak heel wat minder te bieden hebben, wil de vereniging de lichaamsontwikkeling

bevorderen.

## Beginnelingen

Om zoveel mogelijk sportievelingen te bereiken is de Veurnse zwemvereniging verdeeld in verschillende groepen. Zo heb je ten eerste de groep beginnelingen. Als voorwaarde om toe te kunnen treden tot die groep moet je minimaal 6 jaar oud zijn en de volledige lengte (25m) kunnen zwemmen. „Op speelse manier wordt de basis van de vier zwemwijzen aangeleerd, dit elke dinsdag - en donderdagavond van 18 u.30 tot 19 u. in het stedelijk zwembad”, aldus ondervoorzitster Sabine Deschryver.

Om toe te treden tot de gevorderden wordt verwacht dat je vier zwemstijlen min of meer beheerst. De nadruk ligt op de basisuithouding en het nastreven van verfijnen van de techniek. „Het inoefenen van de start- en keerpunten van de verschillende zwemslagen, aangevuld met het vergroten van de te zwemmen afstanden, is een vereiste”, aldus Sabine. Deze inoefening gebeurt elke dinsdag en donderdagavond van 19 u. tot 20 u.

## Competitiezwemmers

De jongeren bij de competitiezwemmers beheersen al heel goed de vier zwemwijzen (vlinderslag, rugslag, schoolslag en crawl). Daarnaast hebben ze een goede conditie. Elke dinsdag- en donderdagavond van 19 u. tot 20 u. en op zaterdagavond van 17 u.45 tot 19 u.15 wordt intensief getraind. De nadruk ligt op het individueel verbeteren van fouten op de techniek. Daarnaast wordt er ook verwacht van de jongeren dat ze deelnemen aan competities en stages. Binnen de groep competitiezwemmers bestaan er ook heel wat categorieën: de eendjes (8-10 jaar), benjamins (10-12 jaar), miniemen (12-14 jaar), cadetten (14-16 jaar), junioren (16-18 jaar), senioren (18-35 jaar).

Wie zwemmen zegt, denkt misschien ook aan waterpolo. Ook binnen de Veurnse zwemvereniging is er een waterpolo ploeg. Het zijn een groep vrienden die iedere donderdagavond op recreatieve wijze trainen en daarna onder elkaar een waterpolowedstrijd spelen. Wie de leeftijd van 16 jaar be-

reikt heeft, kan al toetreden. Ook vrouwen zijn er welkom. Je dient wel 750fr. lidgeld en toegangsgeld te betalen.

## Activiteiten

„Met 132 leden tussen zes en achttien jaar, 20 waterpolospelers en negen bestuursleden, wordt er al heel wat energie gevraagd van de vereniging”, aldus Sabine. Jaarlijks staan er dan ook tal van activiteiten op het programma. In het stedelijk zwembad van Veurne organiseert de VZV een drietal wedstrijden en clubkampioenschappen in. Tussen Kerstmis en Nieuwjaar is er een vierdaagse zwemstages in Zon en Zee in Westende. De zwemmers van VZV nemen per jaar ook aan zo'n 20-tal wedstrijden onder de reglementen van de Vlaamse Zwemliga deel.

„Maar natuurlijk telt de groepsgeest ook. Elke organiseren we een ledenfeest met de uitreiking van de medailles en trofeën. Het ludieke komt er aan bod tijdens een vrij podium. Op Pinkstermaandag voorzien we een uitstap met alle leden”, besluit Sabine.

(CLV)