

“Doorgedreven training”

PIETER BARTHOLOMEUS OVER DE AMBITIES VAN DE VEURNSE ZWEMVERENIGING

VEURNE • Op zaterdag 17 januari organiseert de Veurnse Zwemvereniging de eerste in een reeks van zes zwemwedstrijden die in West-Vlaanderen plaatsvinden. De interclubwedstrijd Henri Lecluyse is voor trainer Pieter Bartholomeus (30) en zijn zwemmers een ideale waardemeter.

“De Veurnse Zwemvereniging richt zich eigenlijk uitsluitend op de jeugd”, begint Pieter Bartholomeus. “We leren de allerkleinsten de vier verschillende zwemstijlen aan. Zo hebben ze een brede basis en krijgen ze een goede zwemtechniek. Daarna kijken we wie het meeste talent heeft voor welke zwemstijl en op basis daarvan bouwen we de training verder op. De meest getalenteerde jeugd stroomt door naar de competitie. De overige jongeren hebben dankzij de uitstekende basis veel kans om te slagen voor een redderscursus en gaan daar dan ook meestal in verder.”

Als competitietrainer heeft de 30-jarige leerkracht in het college van Veurne al veel jongeren de revue zien passeren. “De weg is lang en hard, om een voorbeeldje te geven: van onze 150 leden kunnen er slechts 15 deelnemen aan de competities. Er zijn dan ook veel kinderen die na enkele jaren afhaken.”

KERSTVAKANTIE

“In de vakanties wordt er dagelijks getraind, alsook deze kerstvakantie. De komende interclubwedstrijd Henri Lecluyse is dan ook een uitgelezen moment om te kijken hoe de jongsten reageren op het dagelijks trainen van tijdens de kerstvakantie. Onze jongste zwemmertjes maken het vlugst progressie en we kunnen nu hun tijden eens bekijken tijdens die wedstrijd. Het is een ideale waardemeter”, merkt Pieter terecht op.

“Voor de iets oudere zwemmers zie ik het meer als een doorgedreven training. Bovendien kunnen ze hun tijden aanscherpen om



Het voltallige bestuur van de Veurnse Zwemvereniging met bovenaan v.l.n.r. Jan Bartholomeus, Peter Tyriard, Marc Vanhoucke en Alain Ghyslbrecht. Onderaan v.l.n.r.: Cindy Vlieghe, Irene Cerdobbel, Ann Vanlerberghe en Ann Vandecasserie. (Foto MG)

een eventuele limiettijd te zwemmen voor deelname aan de iets grotere wedstrijden. Het is altijd leuk om na een periode van hard trainen eens van de startblokken te kunnen duiken voor een wedstrijd. We kijken alvast uit om de vele trainingen van de afgelopen weken te kunnen omzetten in goede zwemtijden.”

TALENT

“We beschikken over een flinke dosis talent”, gaat de Oostduin-

kerkenaar verder.

“Met Michelle Duyck hebben we een zwemster in huis die geselecteerd is voor de Vlaamse kampioenschappen van later dit jaar in Antwerpen. Ook mogen er enkele van onze jongste zwemmertjes deelnemen aan de Vlaamse jeugdkampioenschappen. Dat geeft alvast veel voldoening. Het is leuk om als coach van een talentvolle lichter aan de slag te kunnen gaan.”

Pieter spreekt zich ook al even uit

over de ambities voor het komende jaar. “We zouden net als vorig jaar graag opnieuw deelnemen aan het Vlaams Zomerkampioenschap in juni. Ook de Belgische jeugdkampioenschappen van begin juli staan met stip in onze agenda genoteerd. We hopen dat er zoveel mogelijk van onze talentvolle jongeren zich hiervoor kwalificeren. Als we daar dan nog eens goed presteren, zal ik een heel tevreden trainer zijn”, besluit hij. (Sam Bracke)