

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE
=====

JAARGANG : NUMMER :

DATUM : 1987

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

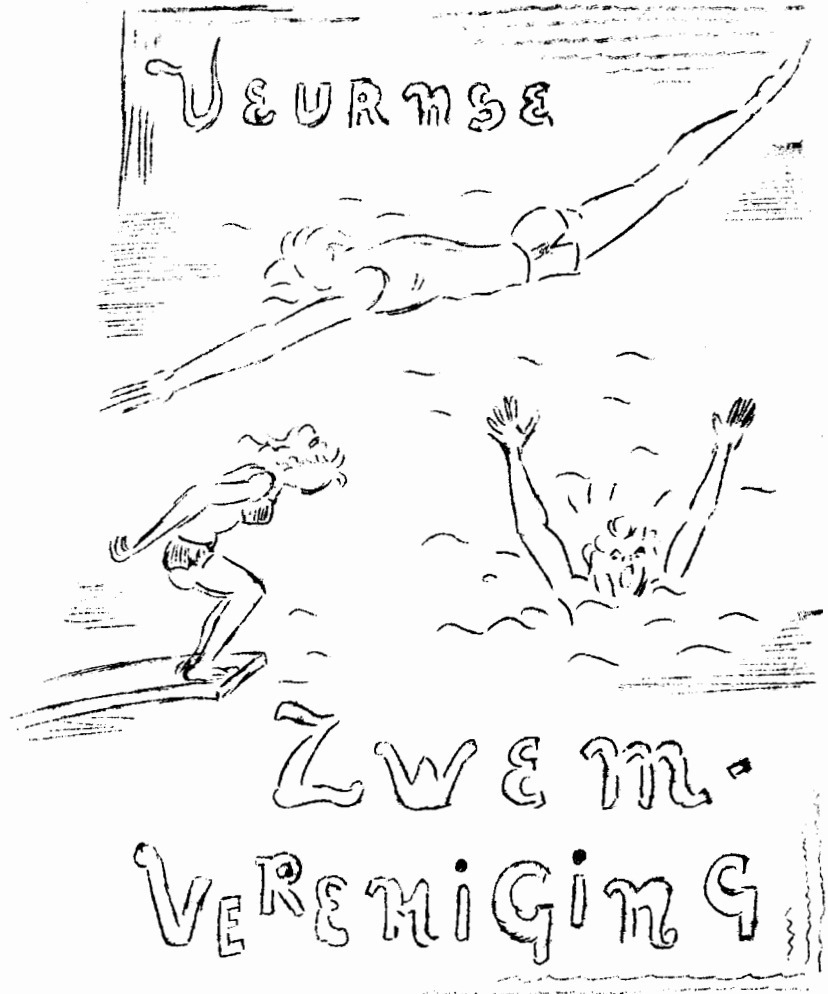
V.Z.V.

DECOCK FERNAND

BLOEMENLAAN 14

8480 - VEURNE

Tf : (058) 312950



Woordje van de Voorzitter aan de Competitiezwemmers(-sters)

Ik hoop dat iedereen heeft mogen genieten van een schoon en prettig verlof.

Straks beginnen we opnieuw met de training, op donderdag 01 september nemen we onze eerste duik.

Als verstandige en sportieve zwemmers willen we natuurlijk dezelfde resultaten behalen als onze JEUGDKAMPIOENE, KRISTEL.

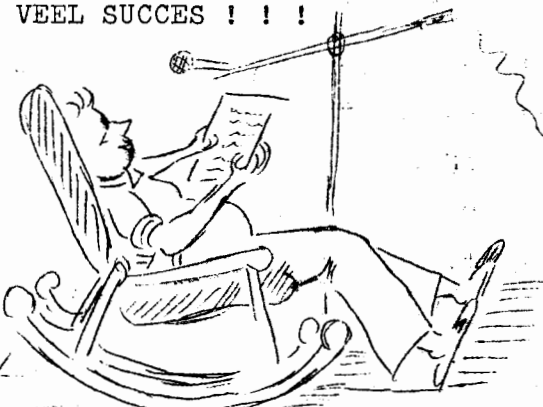
Om het zover te brengen vraag ik U volgende punten in acht te nemen:

- Kom naar de training met volle overtuiging van goed te trainen.
- Zorg dat ge steeds op tijd zijt en in kledij VOOR aanvang van de training.
- Bij het inzwemmen, de zwemstijl verzorgen, GEEN haltes maken, andere zwemmers NIET hinderen en in het bijzonder letten op de verbeteringen en opmerkingen gegeven door de trainers.
- Tracht niet altijd snelheid te halen maar verzorg eerst de juiste manier van zwemmen. Liever aankomen als laatste, maar in een perfecte zwemwijze, dan de eerste te zijn op een foutieve manier.
- Bij iedere start neem een goede houding aan, maar spring niet als een kikker in het water.
- Wees sportief en beleefd, zwijg als de trainers iets uitleggen.
- Tracht geen 50 meter af te doen van de opgelegde afstand, U bedriegt alleen maar U zelf.

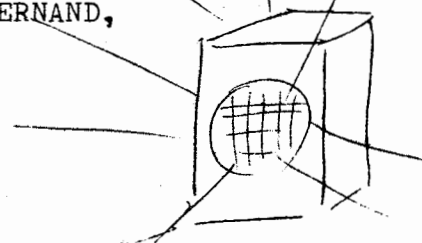
Zo, ik weet dat ik op U kan rekenen, bewijs nu zelf dat U een waardig en sportief zwemmer(-Ster) zijt.

Voor de trainers en bestuur bestaat er geen betere DANK dan te vernemen dat de uitslagen GOED en BETER worden, dat kan alleen door die punten, hierboven vermeld, ernstig uit te voeren.

VEEL SUCCES ! ! !



FERNAND,



AKTIVITEITEN VAN DE ZWEMCLUB VAN JANUARI TOT EN MET MEI 1983.

WEDSTRIJDEN

- 16 januari MIDDELKERKE "Beker van de Kust" 15 deelnemers V.Z.V.
- 30 januari VEURNE "Beker van de Kust" 30 deelnemers V.Z.V.
- 13 februari OOSTENDE "KAMPIOENSCHAPPEN W-V1" 18 deelnemers V.Z.V.
- 06 maart OOSTKAMP "Beker van de Kust" 18 deelnemers V.Z.V.
- 17 april KOKSIJDE "Beker van de Kust" 23 deelnemers V.Z.V.
- 24 april OOSTKAMP "Beker CARINE VERBAUWEN" 19 deelnemers V.Z.V.
- 29 mei OOSTENDE "OPEN NATIONALE WEDSTRIJD" 18 deelnemers V.Z.V.

VOLGENDE ZWEMMERS(-STERS) WERDEN KAMPIOEN WEST VLAANDEREN.

- DEPOORTER MARIJKE : 100 M SCHOOLSLAG en 200 M WISSEL DAMES
- DECOCK JAN : 100 M RUG PUPILLEN
- PROPHETE HILDE : 200 M WISSEL PUPILLEN
- DEPOORTER STEFAAN : 100 M SCHOOLSLAG PUPILLEN
- DEPOORTER PETER : 100 M SCHOOLSLAG KADETTEN
- PROPHETE AN : 100 M VRIJE SLAG DAMES
- DEHAESE SINDY : 100 M VRIJE SLAG EN 100 M RUGSLAG BENJAMINS

TRAININGEN

Van 18 januari tot eind MEI zijn er 38 trainingsbeurten gegeven.
De gemiddelde aanwezigheid was 39 zwemmers per training, op 70
ingeschreven zwemmers(-sters).

Aan de hand van de aanwezigheidslijsten hebben we de zwemmers(-sters)
gerangschikt die het meest de trainingen volgden.

- 1 . VANHESTE CHRISTOPHE : 37 trainingen
- 2 . LEE MAN SABINE : 36 trainingen
LEE MAN CAROLINE : 36 trainingen
- 3 . DEBAEKE OANA : 35 trainingen
TOP ISABEL : 35 trainingen

FEESTELIJKHEDEN.

Op ons jaarlijks avondfeest op 12 maart waren er 175 aanwezigen,
om aan de vlaamse hutsepot, klaargemaakt door FERNAND, te proeven.
Na de tombola met VEEL prijzen werd er gedanst tot 3 uur in de
morgen op de muziek van discobar "BLADLUIB".

Met de opbrengst van het feest werden er trainingsjassen voor
de competitiezwemmers(-sters) aangeschaft.

Op het waterpolofeest waren 40 deelnemers van de partij in het
cafétaria van het Stedelijk zwembad. Na het lekkere maal werd de

dans en show verzorgd door HUGO.

Aan de uitstap van 2e Pinksteren namen 49 competitiezwemmers (-sters) deel. De weergoden waren ons gunstig gestemd, zodat het een prachtig dag was. We willen de Heer HUBRECHT danken die zijn buitenverblijf ter beschikking heeft gesteld voor de barbecue.

VANHOUCKE MARC.

UITSTAP MET DE COMPETITIEZWEMMERS(-STERS) OP 23 MEI 1983.

Traditiegetrouw had de VEURNSE ZWEMVERENIGING op 2e Pinksteren een uitstap met de competitiezwemmers(-sters). VOOR het vertrek werd aan de deelnemers gevraagd een verslagje te maken van de uitstap. Een tiental deelnemers gaven een verslagje af. Niettegenstaande het allemaal zeer goede verslagen waren, hebben we er twee uitgekozen om te publiceren; het zijn de verslagen van SABINE LEEMAN en ILSE CASTELEYN.

MET DE ZWEMKLUB OP STAP

Op 23 mei deden we met z'n allen een heerlijke uitstap. We fietsten langs kronkelige binnenwegen, en leerden we heel wat bij wat we nog niet wisten. 's Morgens trokken we bij de eerste ochtendgloren de baan op. Met z'n allen fietsten we langs de vaartstraat de eerste vraag tegemoet. Met een bedrukt gezicht losten we die op. Een dan maar doorfietsen soms wel tegen wind. Maar toch bleven wij altijd optimistisch. Tegen de middag kwamen we op de plek van bestemming. We waren de eerste aangekomen. Maar we waren ook de eerste vertrokken. Toen kregen we elk een frisdrankje. Op de middag waren we er weer allemaal. We waren toen wel heel hongerig. We aten allemaal drie worsten en 1 vleespin. Na het middagmaal deden we nog veel heerlijke spelletjes. Toen fietsten we weer terug naar VEURNE. De uitslag werd daar bekend gemaakt we waren de laatste uitgekomen, maar toch waren we zeer blij over de heerlijke dag die we beleefd hadden. Met dank aan alle bestuursleden.

SABINE LEEMAN

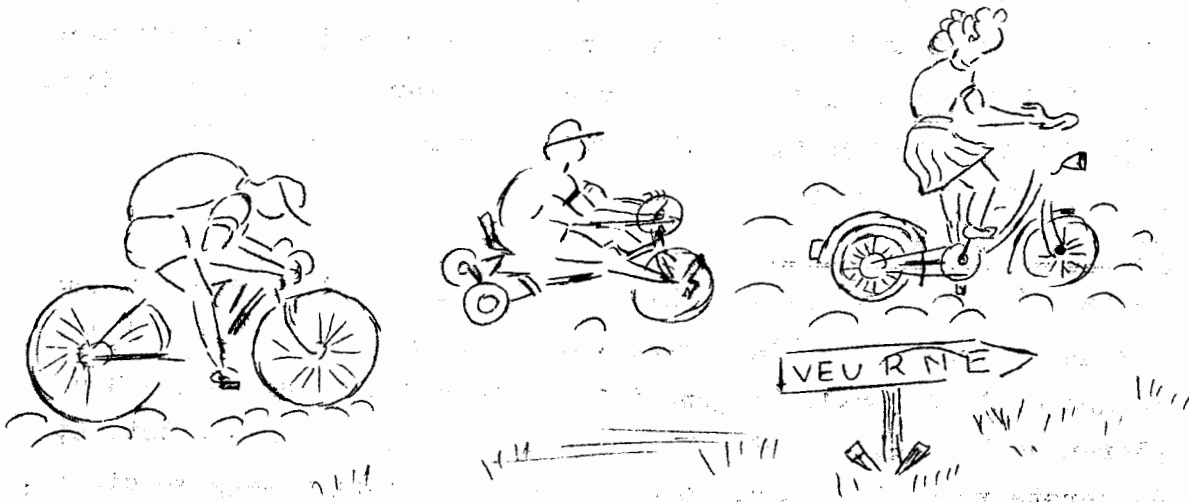
ONS UITSTAPJE MET DE ZWEMKLUB

Op 23 Mei werd er weer een uitstap voorzien. Niemand wist waar we naartoe gingen. Aan het zwembad werden we in groepen verdeeld. Ik was bij JAN en ANDRE. We kregen een lijst met vragen. Die moesten we oplossen tijdens de heenreis.

Als we aankwamen kregen we elk een lekker frisdrankje. Dan mochten we spelen. Wat later werden we geroepen om te eten. Er was gratis worst, wortels, een broodje en wat limonade of cola. Wat smaakte dat heerlijk. Daarna waren er spelletjes: zaklopen, loopkoers, een héle lange sliert maken met onze klederen, om het meest boterbloemen plukken. Iedereen maakte veel pret. We dronken elk nog een frisdrankje en we kregen een vragenlijst. Er was nog een prijsuitdeling. We waren gewonnen! Als prijs kregen we elk een elk een truitje, JOEPIE!!!

ILSE CASTELEYN,

VANHOUCKE MARC



FIETSMARATHON MET DE VEURNSE WIELERTOERISTEN

Het bestuur van de VEURNSE ZWEMVERENIGING verwacht een MAXIMUM aantal deelnemers(-sters) op ZONDAG 28 AUGUSTUS 1983.

We verzamelen om 0945 uur op de grote markt alwaar iedereen zich individueel moet inschrijven op de lijst van de VEURNSE ZWEMVERENIGING.

Ik verwacht minstens zoveel deelnemers als bij onze uitstap van 2e Pinsterdag.

Kledij : Sportkledij + trainingsvest "VEURNSE ZWEMVERENIGING"

(FIETS NIET VERGETEN)

Aandacht: Men kan doorlopend de opgelegde omloop afleggen van 10.00 tot 16.00 UUR.

IEDEREEN OP POST!!!

De Voorzitter,

TECHNISCH KOMITEE ZWEMMEN A.W.S.LIMIETTIJDEN VOOR HET BEHALEN VAN EEN PINGOUIN-KENTEKEN

<u>1/DOLFIJNEN</u>	<u>JONGENS</u>	<u>MEISJES</u>
50 M VLINDERSLAG	0.49	0.49
50 M RUGCRAWL	0.48	0.48
50 M SCHOOLSLAG	0.52	0.52
50 M VRIJE SLAG	0.44	0.44
100 M WISSELSLAG	1.55	1.55
 <u>2/BENJAMINS</u>		
100 M VLINDERSLAG	1.33	1.33
100 M RUGCRAWL	1.28	1.28
100 M SCHOOLSLAG	1.35	1.35
100 M VRIJE SLAG	1.17	1.17
100 M WISSELSLAG	1.30	1.30
 <u>3/MINIEMEN</u>		
100 M VLINDERSLAG	1.25	1.28
100 M RUGCRAWL	1.21	1.23
100 M SCHOOLSLAG	1.28	1.30
100 M VRIJE SLAG	1.08	1.13
100 M WISSELSLAG	1.20	1.25
 <u>4/KADETTEN</u>		
100 M VLINDERSLAG	1.15	1.23
100 M RUGCRAWL	1.12	1.20
100 M SCHOOLSLAG	1.23	1.28
100 M VRIJE SLAG	1.04	1.10
200 M WISSELSLAG	2.40	3.00

HIER SPREEKT MEN NEDERLANDS.

Een pad op een fiets = RIJWIELPAD

Een begrafenisondernemer met vakantie = UIT-ZONDER-LIJK

Een lijk van een heer = HEERLIJK

Een vader van een worm = PA-PIER

Een tweetal schoonmoeders = COMBINATIETANG

Een aanstaande moeder = DRA - MA

UIT ERVARING.....

Een kind heeft een goeie begeleiding naar zijn volwassenheid. De interesse dat men besteed aan zijn werken, studies en prestaties, werken meer in op een kind als men wel denkt. Het is daarom niet nodig zijn of haar huiswerk te maken, of , uren de les te onderwragen. Het is de manier " HOE ? " Ook in de zwemsport ziet men hoe een kind zich gevleid voelt wanneer zijn ouders of bestuursleden hem of haar aanmoedigen. Vraag het eens aan René en Christiane, of aan Omer en Yolande of aan Irene en Miranda ? Ze begeleiden de kinderen naar verschillende wedstrijden, BRUGGE OOSTENDE ENZ....

Als ouder moet men dat eens meemaken hoe gemotiveerd onze groep de kleuren van VEURNE verdedigd. Het zou zeker een ervaring zijn te zien hoe de kinderen zich inzetten, maar ook wat zij zelf zouden voelen bij het aansporen van hun zoon of dochter. Een kind heeft wel eens de steun van zijn ouders nodig. Herinnerd U zelf de dag , hoe plezant het was wanneer men voetbalde of gelijk welk ander sport beoefende, ZIJN ouders aan de kant van het veld te zien staan. Men was fier als jonge mens, zijn PA of MA tegenwoordig te zien op het veld.

André,

ERGENS GELEZEN

De geschiedenis is het verleden, nu geschreven, voor de toekomst.

-Mensen die hard werken, maken fouten

Mensen die weinig werken , maken weinig fouten.

Er zijn mensen die helemaal GEEN fouten maken.

-Ervaring is de naam die we geven aan de som van onze fouten.

-Dankbaarheid is een bloemke dat in weinig harten bloeit.

-Als we eens niet onmenselijk zijn , dan denken we dadelijk dat we goed zijn.

-Pessimisme kan ik begrijpen, gebrek aan optimisme niet.

-Ik heb niet de tijd gehad tot de tijd te behoren waarin ik leefde.

LACHERTJE

De leerlingen bakken graag een poets. Ze leggen een natte spons op de stoel van de leraar. Zonder eerst te kijken, ploft de leraar erop neer, hij spert de ogen open en vraagt : "WIE HEEFT ER HIER