

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE
=====

JAARGANG : 12. NUMMER: 1

DATUM : 11-3-1985

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

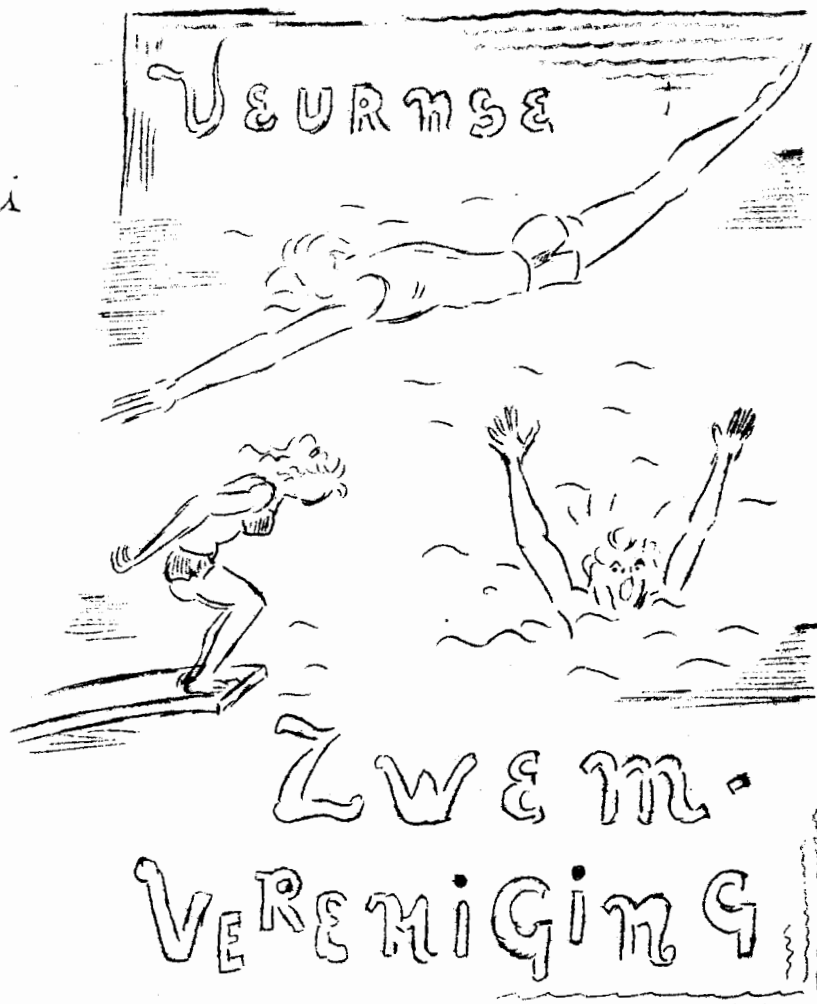
V.Z.V.

DECOCK FERNAND

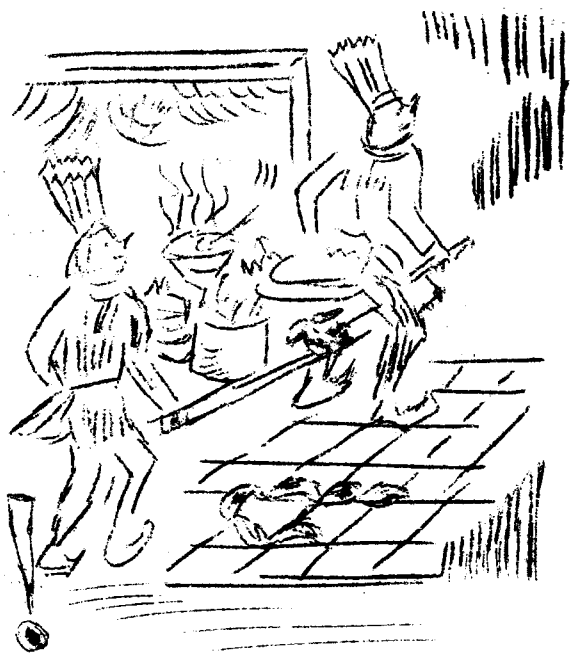
BLOEMENLAAN 14

8480 - VEURNE

Tf : (058) 312950



UITNODIGING!



Het bestuur van de VEURNSE ZWEMVERENIGING wenst U vriendelijk uit te nodigen op ons jaarlijks avondfeest welke doorgaat op 23 maart aanstaande in het vormingsinstituut te VEURNE.

De opbrengsten van dit avondfeest gaat integraal naar onze jaarlijkse uitstap met de zwemmertjes op 2e Pinksteren.

Om 2000 uur stipt gaan we aan tafel om te genieten van een fijne rijstschotel met spitjes.

Na de maaltijd is er dansgelegenheid met DISCO : "AAD VAN DE HOEK".

Kaarten zijn te bekomen bij de bestuursleden aan de prijs van 225 Fr.

Wij hopen U allen te mogen begroeten op 23 maart om 2000 u stipt.

Met sportieve groeten,

Het Bestuur.



VERGEET NIET TIJDIG UW KAARTEN AAN TE SCHAFFEN !!!



WIST U
DAT -

- Er tussen de waterpolospelers 7 mensen zitten die de surfsport beoefenen.
(Dit argument alleen toont aan dat zwemmen een primaire noodzaak is om andere watersporten uit te oefenen.)
- Er slechts zes ouders tegenwoordig waren op de Algemene Statutaire vergadering 1985 !
- Er gemiddeld iedere training 4 & 5 trainers zich inzetten om de wedstrijdresultaten van de zwemmers op een hoog peil te brengen.
- Sommige waterpolospelers nooit het geluk hebben tot een winnende ploeg te behoren.
- Vele zwemmertjes zich al verheugen op de uitstap van 2e Pinksteren met de klub.
- De opbrengst van het avondfeest, dat doorgaat op 23 maart, integraal wordt besteed aan de uitstap met de zwemmertjes op 2e Pinksteren. Uw komst is dus in het voordeel van Uw KIND.
- De zwemsport één van de enige sporten is waarbij alle spieren in het lichaam ontwikkeld worden.
- Drie zwemmertjes samen ongeveer 700 steunkaarten (tombola) verkocht hebben ! EEN DIKKE PROFICIAT !

DECOCK.JAN.

E E N Z U I V E R E H U I D !

De huid is de bescherming van ons lichaam, onder andere tegen uitdroging en infectie.

Ze houdt ook de temperatuur binnen het lichaam op peil, kortom, redenen in overvloed om onze huid met de beste zorgen te omringen. Een goed verzorgde huid kan heel wat ongemakken zoals schimmels, blaren en huidirritaties voorkomen.

Het daarom aangewezen om na de sportbeoefening een douche te nemen. Dit werkt de onaangename zweetgeuren weg en reinigt de huid. Daardoor kan de huid weer normaal ademen. Bij de huidademhaling wordt - net als bij gewone ademhaling - zuurstof (O₂) opgenomen en koolstofdioxide (CO₂) afgescheiden.

Een stortbad is na een sportbeoefening beter dan een ligbad. Het is echter ook weer niet goed daarin te overdrijven. Teveel wassen met zeep maakt de huid week en droog. Kisselbaden zijn goed voor doorstroming van het bloed, maar ook hier moet niet overdreven worden. Het is best eerst een warme douche te nemen en daarna een kortstondig koud stortbad.

Na het douchen moet men zich grondig afdrogen en voldoende warm kleden. Na een zware inspanning is het lichaam immers erg gevoelig voor tocht en dus zeer vatbaar voor verkoudheden.

* * * * *

H U M O R

=====

-- Je zou regelmatig een bad moeten nemen, raadt de dokter aan.

- Maar ik neem elke dag 'n bad !

- Dan kun je misschien eens het water verversen ?

* * * * *

Mijn OPINIE over een sportclub

Wanneer een groep mensen met dezelfde belangstelling voor een bepaalde sporttak zich verenigen, ontstaat er een sportclub. Die groep stelt zich als doel om op een beter georganiseerde manier sport te beoefenen. Daar het onmogelijk is steeds met de volledige groep naar voor te treden bij onderhandelingen met bond, stadsbestuur of andere, worden bepaalde mensen verkozen die deze taak op zich nemen. Deze personen zijn leden van de sportclub die op een algemene vergadering verkozen worden; zo ontstaat een bestuur. In de schoot van dat bestuur worden dan de taken verdeeld, nl voorzitter, schatbewaarder, secretaris, trainers enz... Het is die groep van mensen die met behulp van de andere leden van de club, instaan voor organisatie, onderhandelingen, beheer van financiën enz. Zij zijn als het ware de spreekbuis van de overige leden. In ons bestuur is het zo dat alle bestuursleden en trainers EBLANGELOOS (gratis) werken.

Wat ik met bovenstaande wil duidelijk maken is, dat een club in de eerste plaats bestaat uit CLUBLEDEN en dat het bestuur en de trainers er enkel zijn om organisatorische redenen. Daarom vind ik het triest dat bij een algemene vergadering zo weinig leden(ouders) aanwezig zijn. Dat bij allerlei manifestaties zoals zwemwedstrijden, avondfeest (23 MAART AANSTAANDE, haal rap uw kaarten) weinig belangstelling is vanwege de ouders en leden. Sommige leden denken dat wanneer men bestuurslid of trainer is, men voor alles moet opdraaien, terwijl bepaalde leden veel moeite hebben om belangeloos iets voor de club te doen. Alle financiële middelen, meezamen bijeengebracht door een tombola, avondfeest enz.. komen allemaal ten goede van de leden.

De positieve kanten van het clubleven kunnen wij ook niet wegcijferen, namelijk de gezonde sportbeoefening en het sociale contact. Hoe prachtig is het niet dat Uw kinderen in plaats van hun lichaam te vergiftigen met alcohol en nicotine, dank zij hun sportclub er een gezonde levenswijze op na houden, zowel naar lichaam als naar geest.

Daaronder moet de club een grote familie zijn, waarbij elk lid zijn steentje bijdraagt voor de goede werking. Wanneer men lid wordt van een club, verklaart men zich akkoord in groepsverband aan SPORT te doen, bijgevolg mag men niet zo egoïstisch zijn en steeds profiteren van de inzet van anderen, maar ook eens mee - werken aan iets dat men minder graag doet, het komt tenslotte de club ten goede.

Wat is een bestuur zonder leden, en wat zijn leden zonder bestuur?

Het spreekt vanzelf dat vele ouders en leden dit inzien en zich gelukkig, volledig inzetten voor de club; ook wanneer ze er eens minder zin in hebben. Zonder hen zou het onmogelijk zijn als bestuursleden en trainers de club in stand te houden. Langs deze weg wil deze ouders en deze leden van harte danken voor hun inzet.

Marc Vanhoucke

WATERPOLOVRIEN-
DEN



VERGEET NIET!

13 APRIL 85

• TE WULPEN

VOETBALKANTIEN

OM 20.00 UUR

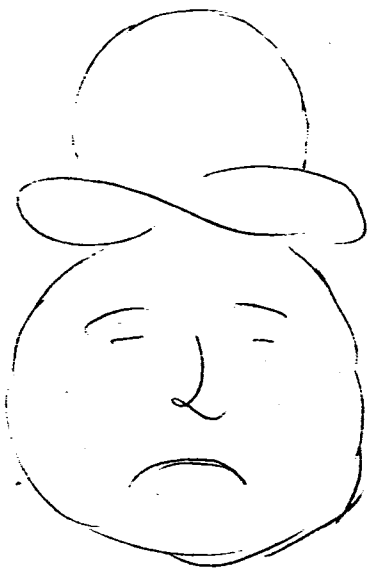
JAARLIJKSE SOUPER

IEDEREEN OP POST

INSCHRIJVING BY

HUGO

VÓÓR 08 APRIL



HUMOR

- Jantje, kijk eens of papa er nog niet aankomt. Het waterpolofeest zal nu wel afgelopen zijn.
- Ja, ik zie hem komen.
- Langs welke kant van de straat?
- Hij gaat van de ene kant naar de andere...

UITSLAG TOMBOLA STEUNKAARTEN

Op zaterdag 9 maart werd in de cafetaria van het zwembad de trekking gehouden van de tombola. Het bestuur dankt alle medewerkers voor de verkoop van loten maar heel in het bijzonder moeten de drie zwemmertjes vermeld worden die het grootste aantal loten hebben verkocht. Zij hebben zelfs op de zwemwedstrijd "Beker van de kust" alle aanwezigen aangesproken en blijkbaar met succes. Een voorbeeld voor de andere competitiezwemmers die misschien een paar loten minder verkochten.

Heidi DEPOORTER verkocht 425 steunkaarten.

Isabelle TOP verkocht er 167 en Angie DEHAESE verkocht er 110, Hartelijk PROFICIAT aan deze zwemmertjes en tevens hartelijk dank, U hebt onze kas een deugdoende steun toegebracht.

Het bestuur schenkt aan deze drie zwemmers elk een paar ZWEMVLIEZEN als dank.

1. STEREO RADIO	6721	21. Fotoalbum	09201
2. Klok radio	13565	22. Dames quartz horloge	7245
3. 7-delig fruitset	09565	23. Fles MARTINI	09579
4. Dames quartz horloge	7850	24. Vuilbak	13012
5. Heren quartz horloge	6444	25. Handdoek VZV	10457
6. 3 slakommen	13460	26. Handdoek VZV	13739
7. 12 delig messenset	09030	27. View Master	09589
8. Dames quartz horloge	09828	28. Fotoalbum	0858
9. Heren quartz horloge	1342	29. Thermos	4814
10. 6 cocktail glazen	13196	30. Dames quartz horloge	13576
11. elektrische koffiemolen	09226	31. Kussen	3739
12. Dames quartz horloge	12281	32. Voettapijt	10521
13. Heren quartz horloge	09805	33. Fotoalbum	09888
14. Allesnijder	4814	34. Rieten mand	13462
15. Opblaasbare boot	09499	35. Dames quartz horloge	09086
16. Dames quartz horloge	12163	36. Handdoek VZV	12859
17. Sladroger	09564	37. Fotoalbum	09574
18. Vleesmolen	09484	38. Handdoek VZV	12020
19. Handdoek VZV	6911	39. Tube Polyfila	12547
20. Auto wasset	09593	40. 1 paar kousen	09088

RESERVE NUMMER VOOR de 1^o PRIJS - vanaf 15 april : 10729

Prijzen zijn af te halen bij ANDRE DEHAESE - Elzenlaan 12 - VEURNE
De prijzen moeten afgehaald worden voor 15 april, na deze datum wordt eventueel het reserve nummer voor de eerste prijs toegekend en moet afgehaald zijn voor 30 april.

Het bestuur dankt alle kopers van steunkaarten in naam van onze zwemmers, de oprubengst komt ten voordele van de competitie sport.

J A A R V E R S L A G V.Z.V. 1 9 8 4

1. BESTUUR OP 01 JANUARI 1985

VOORZITTER	DECOCK FERNAND
SCHATBEWAARDER	VANDER EYKEN JOS
SECRETARIS	VANHOUCKE MARC
TRAINER	
VERANTWOORDELIJKE COMPETITIE TRAINSTER	DE BAETS MIRANDA
VERANTWOORDELIJKE COMPETITIE	DEHAESE ANDRE
VERANTWOORDELIJKE COMPETITIE	CERDOBBEL IRENE
MATERIAALMEESTER	DEPOORTER OMER
PUBLIC RELATIONS	DESCHODT JOSE
VERANTWOORDELIJKE WATERPOLO	DUMOLIN HUGO
VERANTWOORDELIJKE WATERPOLO	DE VLAMYNCK DANNY
TRAINSTER - BESTUURSLID	DEPOORTER MARIJKE
TRAINERS : VANHOVE PETER - CALLIAU KRIS - DECOCK JAN - DEPOORTER PETER.	

2. AANHEAL LEDEN.

Competitiezwemmers(-sters)	103
Waterpolospelers	33
Recreatiezwemmers(-sters)	17
TOTAAL	143

3. TRAININGEN.

In 84 werden 79 trainingen gegeven, 40 zwemmers waren gemiddeld aanwezig per training.

Op de 21 geregistreerde waterpolotrainingen, waren er 15 spelers gemiddeld aanwezig.

4. WEDSTRIJDEN.

05 Feb	VEURNE	BEKER VAN DE KUST	56	DEELNEMERS
				V.Z.V.
19 Feb	OOSTENDE	KAMP. W.VL.	21	"
17 Mar	MIDDELKERKE	BEKER VAN DE KUST	18	"
01 Apr	OOSTKAMP	BEKER VAN DE KUST	13	"
08 Apr	KOKSIJDE	BEKER VAN DE KUST	29	"
20 Apr	OOSTKAMP	WISSELBEEKER	13	"
29 Sep	OOSTENDE	KAMP. W.VL.	14	"
21 Okt	OOSTENDE	OPEN NATIONAAL	16	"

28 Okt	VEURNE	BEKER VAN DE KUST	42 DEELNEMERS	V.Z.V.
10 Nov	BRUGGE	BEKER VAN DE KUST	16	"
11 Nov	VEURNE	ZWEMMARATHON	20	"
20 en 22 Nov	VEURNE	KLUBKAMPIOENSCH.	51	"
25 Nov	OOSTKAMP	BEKER VAN DE KUST	20	"
15 Dec	MIDDELKERKE	BEKER VAN DE KUST	12	"

Van 01 tot 03 juni werd SINDY DEHAESE geselecteerd, om deel te nemen aan de C.S.I.T. kampioenschappen te OOSTENDE. Zij zwom daar tweemaal een EERSTE plaats.

5. ANDERE AKTIVITEITEN.

- 02 Feb : Algemene vergadering - 13 leden waren aanwezig.
- 25 Feb : Voetbalmatch WATERPOLO - BRANDWEER 3 / 1
- 10 Mar : Trekking van de tombola ten voordele van de zwemmers.
- 11 Nov : Zwemmarathon voor de VEURNSE VERENIGINGEN.
81 Deelnemers - Sportak behaalde de overwinning onder de 6 ingeschreven clubs.

Deelname aan de wielerszesdaagse door LEYNAERT LUC en HELS-MOORTEL ROBERT (waterpolo). Zij behaalden een verdienstelijke zesde plaats.

6. FEESTEN.

- 24 Mar : Avondfeest in het vormingsinstituut, 168 deelnemers deden zich te goed aan de breughelmaaltijd.
- 14 Apr : Souper waterpolo
- 11 Jun : Uitstap met de competitiezwemmers(-sters) - 45 jongens en meisjes namen deel aan de dropping, barbecue en spelletjes op het domein van de hoge blekker.
- 20 Dec : Eindejaarsfeest competitiezwemmers(-sters), 52 zwemmers waren aanwezig voor het eten van pannekoeken en chocolademelk. Tevens werden aan de deelnemers van de klubkampioenschappen een medaille of trofee uitgereikt. Ieder lid kreeg een sportzak.

7. AANKOPEN.

- 1 Stencilafdruk machine
- 60 Sportzakken

8. GEPLANDE AKTIVITEITEN 1985.

- 20 Jan BEKER VAN DE KUST VEURNE
 - 07 Feb ALGEMENE VERGADERING 2000 UUR in het ZWEMBAD
 - 02 Feb BEKER VAN DE KUST NIEUWPOORT
 - 17 Feb BEKER VAN DE KUST OOSTENDE
 - 09 Mar TREKKING TOMBOLA 2000 UUR in het ZWEMBAD
 - 16 Mar BEKER VAN DE KUST MIDDELKERKE
 - 23 Mar AVONDFEEST VORMINGS INSTITUUT VEURNE
 - 30 Mar BEKER VAN DE KUST BRUGGE
 - 13 Apr SOUPER WATERPOLO
 - 14 Apr BEKER VAN DE KUST KOKSIJDE
 - 21 Apr WISSELBEKER "CARINE VERBAUWEN" OOSTKAMP
 - 27 Mei UITSTAP MET COMPETITIEZWEMMERS(-STERS)
 - 11 Nov ZWEMMARATHON VOOR DE VERENIGINGEN VAN VEURNE
 - Dec EINDEJAARSFEEST COMPETITIEZWEMMERS(-STERS)
- Uitgave viermaandelijks tijdschrift V.Z.V.

De Secretaris: MARC VANHOUCKE.