

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

JAARGANG 15 NUMMER: 1

DATUM: 15-4-1988

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

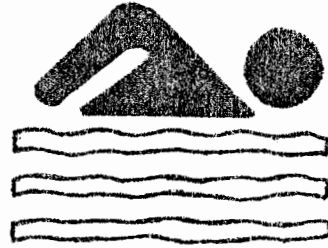
V.Z.V.

DEHAESE ANDRE

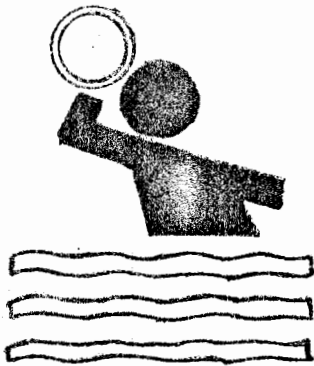
ELZENLAAN 12

8480 VEURNE

TEL: 058/313131



VEURNSE



ZWEMVERENIGING

H.V.

WEDSTRIJDEN.

Onze klub heeft deelgenomen aan de distriktkampioenschappen, deze wedstrijden vonden plaats in Kortrijk, Zwevegem en Brugge dit over zes wedstrijddagen. In de distriktkampioenschappen treden de beste zwemmers(-sters) van alle Westvlaamse klus aan. Met wat angst zag het bestuur en trainers(-sters) deze eerst confrontatie in de Vlaamse zwemliga tegemoet. Dat deze angst ongegrond was blijkt uit de volgende uitslagen.

50m schoolslag benj	Alexandra Vandenbussche	2e plaats
100m schoolslag kad	Carlo Vandervorst	4e plaats
50m schoolslag kad	Carlo Vandervorst	4e plaats
400m vrije slag benj	Dieter Berteloot	4e plaats
100m schoolslag benj	Alexandra Vandenbussche	5e plaats
100m vlinderslag benj	Dieter Berteloot	5e plaats
100m schoolslag min	Caroline Tourlouse	6e plaats
100m rug jun	Ronny Colpaert	6e plaats
50m rug min	Heidi Depoorter	6e plaats
50m schoolslag min	Caroline Tourlouse	7e plaats
200m rug benj	Dieter Berteloot	7e plaats
100m rug kad	Sindy Dehaese	7e plaats
100m vrije slag kad	Carlo Vandervorst	7e plaats
50m schoolslag benj	Dieter Berteloot	8e plaats
50m schoolslag min	Caroline Samyn	8e plaats
100m vlinderslag kad	Carlo Vandervorst	9e plaats
50m schoolslag kad	Heidi Depoorter	9e plaats
100m rug benjamins	Dieter Berteloot	9e plaats
100m rug eendjes	Isabel Deceuninck	9e plaats
50m rug miniemen	Isabel Top	10e plaats.

Na analyse van de uitslagen is gebleken dat onze zwemmers(-sters) minder aan hun trekken komen bij lange afstanden. Dit is te wijten aan te weinig training, twee uur in de week is onvoldoende. Wij hebben van het stadsbestuur toelating gekregen, waarvoor onze dank, om op zaterdag na 16u een zwembad te gebruiken. Waar onze meest gevorderde zwemmers(-sters) één uur extra kunnen trainen. Het gewoon inkomgeld dient dan betaald te worden.

Op 20 maart was er een wedstrijd te Veurne op uitnodiging met deelname van Kortrijk, Diksmuide, Costende, Nieuwpoort en Kortemark.

Uit de medaille verdeling blijkt dat onze zwemmers uitermate goed gepresteerd hebben.

GOUDEN MEDAILLE.

John Vanhoucke	100m rug min
Alexandra Vandenbussche	100m vrije slag benj
Dieter Berteloot	100m vrije slag benj

ZILVEREN MEDAILLE

John Vanhoucke	100m vrije slag min
Carlo Vandervorst	100m rug kad
Caroline Tourlouse	100m schoolslag min

John

John Vanhoucke	100m schoolslag min
Carlo Vandervorst	100m vrije slag kad
Dieter Berteloot	100m rug benj

BRONZEN MEDAILLE

Brecht Berteloot	100m schoolslag benj
Serge Tourlouse	100m rug kad
Ronny Colpaert	100m rug jun
Dieter Berteloot	100m vrije slag Benj
Heidi Depoorter	100m schoolslag min
Vincent Nollet	100m vrije slag benj
Serge Tourlouse	100m schoolslag kad
Thierry Brackman	100m schoolslag jun

Op 24 april zal de Veurnse zwemvereniging de wisselbeker gaan verdedigen, die zij verleden jaar gewonnen hebben over de 1000m te Oostkamp.

Op 27 maart 1988 heeft HEIDI DEPOORTER deelgenomen aan de nationale zwemkampioenschappen ingericht door de sportfederatie van de nationale dienst der posterijen. Zij behaalde twee gouden medailles en één zilveren.

Goud op de 100m vrije slag met een tijd van 1.13.82 en op de 50m vlinderslag met een tijd van 0.38.38 en zilver voor de 100m rug met een tijd van 1.24.64 .

Op deze nationale kampioenschappen waren zwemmers vertegenwoordigd uit Luik, Verviers, Antwerpen, Gent en Brugge.

Wedstrijd te Menen 10 april.

GOUD

Caroline Samyn	100m schoolslag Min
Carlo Vandervorst	50m vlinderslag Kad

ZILVER

Carlo Vandervorst	50m vrije slag kad
Heidi Depoorter	100m rug min
Dieter Berteloot	100m rug benj
Heidi Depoorter	100m vrije slag

BRONS

Isabel Top	100m rug min
Caroline Tourlouse	100m schoolslag min
Dieter Berteloot	100m vrije slag Benj
Angie Dehaese	100m vrije slag benj

PROGRAMMA TOT 1JULI

24 april wedstrijd Oostkamp

8 mei wedstrijd te Westende (zon en zee) interklub

23 mei uitstap met alle zwemmers(-sters)

11 jun souper voor de leden van de waterpolo

Marc Vanhoucke.

UITSLAG VOORBEHOUDEN WEDSTRIJDEN VAN 20 MAART 1988

=====

50 m. Schoolslag Meisjes

1. DEHAESE VICKY	1.03.70
2. PINSON SANDY	1.05.53
3. VANHOUCKE ELLEN	1.05.66
4. BAILLY ANN	1.16.19
5. RIVIERE INGE	1.25.50

50 M.Vrije slag Jongens

1. RABAAY OLAF	0.58.53
2. HERMANS BERT	1.01.45
3. BONTE NICK	1.01.57
4. MONSTREY DIETER	1.01.85
5. TITECA KRISTOF	1.02.20
6. RYCKEBOER MATHIAS	1.07.83
7. DESAVER ALEXANDER	F.F.

50 m. vrije slag Jongens

=====

1. LEYNAERT JAN	0.38.66
2. CORNELIS NICO	0.42.21
3. RYCKEBOER THOMAS	0.53.55
4. BAILLY PIERRE	1.00.00
5. BAILLEUL PIETER	F.F.

50 m. vrije slag meisjes

=====

1. BOS ISABEL	0.47.06
2. TITECA KARLIEN	1.11.00
3. BAILLEUL ILSE	F.F.

50 m. vrije slag meisjes

1. NEUT SEVERINE	0.51.64
2. BOS LINSEY	0.59.38
3. FAICT SARAH	1.11.83
4. NOLLET CHARLOTTE	1.13.76

50 m. schoolslag meisjes

1. NEUT SEVERINE	0.50.78
2. BOS ISABEL	0.52.25
3. BOS LINSEY	0.53.78
4. NOLLET CHARLOTTE	1.01.03
5. FAICT SARAH	1.02.36
6. TITECA KARLIEN	1.06.50
7. BAILLEUL ILSE	F.F.

50 m. Schoolslag Jongens

1. BONTE NICK	0.54.20
2. TITECA KRISTOF	0.57.51
3. RABAAY OLAF	0.58.86
4. DESAVER ALEX.	1.00.90
5. BAILLY PIERRE	1.04.02
6. BRIL HENDRIK	1.07.29
7. RABAAY BIRGER	1.07.83
8. RYCKEBOER THOMAS	1.14.06

50 m. Schoolslag Jongens

1. LEYNAERT JAN	0.46.54
2. RYCKEBOER THOMAS	0.51.08
3. CORNELIS NICO	0.51.50
4. MONSTREY DIETER	0.59.87
5. BAILLEUL PIETER	F.F.

JAARVERSLAG VEURNSE ZWEMVERENIGING 1987.

Bestuur op 1 januari 1988.

Voorzitter, trainer	André Dehaese	Tel:058/313131
	Elzenlaan 12 8480 Veurne	
Sekretaris, trainer	Marc Vanhoucke	Tel:058/312657
	Noordstraat 121 8480 Veurne	
Schatbewaarder	Fernand Decock	Tel:058/312950
	Bloemenlaan 14 8480 Veurne	
Technisch sekretaris, trainer	Wilfried Top	Tel:058/311887
	Beukenlaan 17 8480 Veurne	
Materiaalmeester	Jean-Pierre Gacoms	Tel:058/312995
	Lijsterweg 26 8480 Veurne	
Hoofdtrainster	Miranda De Baets	Tel:058/313125
	Nachtegalenlaan 2 8480 Veurne	
Verantwoordelijke waterpolo	Hugo Dumolin	
	Noordstraat 119 8480 Veurne	
Verantwoordelijke competitie	Irene Cerdobbel	Tel:058/312827
	Nachtegalenlaan 16 8480 Veurne	
Public Relations	José Deschodt	Tel:058/314343
	Claeyssenoever 21 8480 Veurne	
Hulpmateriaalmeester	Danny De Vlaminck	Tel:058/314131
	Sasstraat 9 8480 Veurne	
Bestuurslid, trainster	Marijke Depoorter	Tel:058/312525
	Kerkwijk 8 8458 Koksijde	
Bestuurslid, trainster	Sabine Deschrijver	Tel:058/313853
	St Laurentiusstraat 29 8480 Veurne	

Aantal Leden.

Competitiezwemmers(-sters)	91
Waterpolospelers(-sters)	27
Leden	8

126 leden

Trainingen.

In 1987 werden 77 trainingen gegeven, gemiddeld 37 zwemmers waren aanwezig per training.

Er werden 38 waterpolotrainingen gegeven, 14 spelers waren gemiddeld aanwezig.

Wedstrijden 1987.

1) 25 jan	Veurne "beker van de kust"	36 deeln.	V.Z.V.
2) 31 jan	Nieuwpoort "	13 deeln.	V.Z.V.
3) 22 feb	Oostende "	13 deeln.	V.Z.V.
4) 28 feb	Middelkerke "	21 deeln.	V.Z.V.
5) 7 mrt	Brugge "	14 deeln.	V.Z.V.
6) 8 mrt	Brasschaat Leeftijdkamp.	5 deeln.	V.Z.V.
7) 15 mrt	Antwerpen "	4 deeln.	V.Z.V.
8) 22 mrt	Merksem "	11 deeln.	V.Z.V.
9) 29 mrt	Mechelen "	9 deeln.	V.Z.V.
10) 12 apr	Oostende Paastrofee	8 deeln.	V.Z.V.
11) 17 mei	Oostkamp 1.001m	13 deeln.	V.Z.V.
12) 24 Mei	Oostkamp "beker van de kust"	14 deeln.	V.Z.V.
13) 6 jun	Diksmuide Interklub	26 deeln.	V.Z.V.
14) 13 sept	Gent Wisselbeker	10 deeln.	V.Z.V.
15) 26 sept	Oostende "Herfstkriterium"	14 deeln.	V.Z.V.
16) 18 okt	Veurne "	34 deeln.	V.Z.V.
17) 24 okt	De Haan "	16 deeln.	V.Z.V.
18) 7 nov	Brugge "	19 deeln.	V.Z.V.
19) 11 nov	Veurne Zwemmarathon	27 deeln.	V.Z.V.
20) 22 nov	Oostkamp "Herfstkriterium"	17 deeln.	V.Z.V.
21) 24&26 nov	Veurne Klubkamp.	57 deeln.	V.Z.V.

Andere activiteiten 1987.

- 17 jan 2e spat T.D. in het casino te Koksijde 530 aanwezigen.
- 12 feb Algemene vergadering, 6 leden aanwezig.
- 12 mrt Trekking tombola, ongeveer 1750 tombolakaarten werden verkocht.
- 28 mrt Avondfeest in de germanazaal, 130 deelnemers deden zich te goed aan de koude schotel.
- 8 jun Uitstap 2e pinksteren, 55 jongens en meisjes namen deel aan de wandeltocht te Veurne, barbecue in het stedelijk zwembad en de fietszoektocht in De Moeren. Het oorspronkelijk programma werd gewijzigd wegens de slechte weersomstandigheden.
- 16 jun Feest waterpolo in het cafetaria van het zwembad.
46 verklede genodigden namen deel aan de maaltijd.
- 22 aug Een aantal vrijwilligers van de zwemklub helpen mee aan de organisatie van de "Jumbo Run".

11 nov Zwemmarathon voor de Veurnse verenigingen, 136 deelnemers
 Sportak behaalde de overwinning op de 3 ingeschreven clubs
 17 dec Eindejaarsfeest competitiezwemmers(-sters), 57 zwemmers
 waren aanwezig voor het eten van pannenkoeken en choco-
 lademelk. Tevens werden aan de deelnemers van de klub-
 kampioenschappen een medaille of trofee uitgereikt.
 Iedere zwemmer(-ster) kreeg ook een anti-chloorbril.
 Uitgave viermaandelijks tijdschrift.

Aankopen.

2 waterpoloballen	2 paar handplaten
65 anti-chloorbrilletjes	14 beenvlotters (pull boys)
14 trofees	
43 medailles	

Geplande activiteiten 1988.

9 jan: 3e spat T.D. in het casino te Koksijde
 11 feb: Algemene vergadering in het cafetaria van het zwembad om 19u.
 10 mrt: Trekking tombola om 19u in het cafetaria van het zwembad.
 20 mrt: Wedstrijd te Veurne op uitnodiging.
 24 apr: Wedstrijd te Ieper.
 30 apr: Wedstrijd te Diksmuide
 8 mei: Wedstrijd te Oostende
 23 mei: Uitstap 2e Pinksteren
 18 jun: Souper waterpolo
 18 sept: Wedstrijd Brugge
 25 sep: Wedstrijd Veurne
 2 okt: Wedstrijd Tielt
 30 okt: Wedstrijd Roeselare
 5 nov: Wedstrijd Diksmuide
 11 nov Zwemmarathon
 13 nov : Wedstrijd Nieuwpoort
 22&24 nov: Klubkampioenschappen
 Dec: eindejaarsfeest

Deelname aan de lentespelen

Er wordt eveneens met een beperkte delegatie deelgenomen aan
 de distriktkampioenschappen.

Op 1 januari 1988 is de Veurnse zwemvereniging overgestapt van
 de arbeiderswatersportbond naar de Vlaamse zwemliga K.B.Z.R.B.

Marc Vanhoucke.

VEURNSE ZWEMVERENIGING LIJST WINNENDE NUMMERS TOMBOLA 1988.

Hoofdprijzen.

1/ Stereo-installatie	07472	res. 03696
2/ Zwart/wit T.V.	13148	res. 17962
3/ Stoomstrijkijzer	16317	res. 03553

Andere winnende nummers.

4/ 19201	29/ 16085
5/ 09905	30/ 15219
6/ 09198	31/ 11372
7/ 15511	32/ 10815
8/ 00504	33/ 07090
9/ 18433	34/ 16539
10/ 08578	35/ 00750
11/ 06559	36/ 04563
12/ 13818	37/ 18184
13/ 05741	38/ 07450
14/ 10821	39/ 11368
15/ 05035	40/ 03521
16/ 01544	41/ 19994
17/ 14371	42/ 04662
18/ 05633	43/ 11923
19/ 17526	44/ 19369
20/ 02379	45/ 17219
21/ 15151	46/ 09757
22/ 03969	47/ 12052
23/ 12412	48/ 13716
24/ 06827	49/ 05536
25/ 14078	50/ 13736
26/ 03271	51/ 01322
27/ 15033	52/ 13397
28/ 02230	53/ 09371
	54/ 04286

De prijzen kunnen afgehaald worden bij Jean-Pierre Gacoms Lijsterweg 26 8480 Veurne (tel: 058/312995) tot 1 mei 1988. Prijzen niet afgehaald na die datum blijven eigendom van de klub. De winnaars met het reservenummer kunnen hun prijs afhalen na 1 mei 1988, als de winnaar met het hoofdnummer zich niet kenbaar gemaakt heeft.

Het Bestuur V.Z.V.

De stereo installatie werd gewonnen door de heer Tourlouse Marcel uit Veurne. De zwart/wit T.V. door de Heer Jolivet uit Koksijde.

TECHNISCH SPORTREGLEMENT ZWEMMEN.

1. Indeling van de zwemmer in categorieën.

De zwemmers en zwemsters worden ingedeeld in zeven categorieën: eendjes, bejamins, miniemmen, kadetten, juniorens, seniores en veteranen.

Eendje is een zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van 10 jaar niet heeft bereikt. De vergunning zal pas uitgereikt worden bij het bereiken van de VOLLE leeftijd van 8 jaar.

Tijdens de open wedstrijden of wedstrijden op uitnodiging, zullen de eendjes slechts uitkomen in hun eigen categorie; hun deelname zal beperkt zijn, per dag, tot twee wedstrijden van 100m maximum, mits tussenpauze van tenminste 30 minuten, of één wedstrijd van 400m maximum. Estafettewedstrijden worden aangezien als één wedstrijd.

Benjamin is een zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van 12 jaar niet heeft bereikt.

Miniem is de zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van 14 jaar nog niet heeft bereikt.

Kadet is de zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van 16 jaar nog niet heeft bereikt

Junior is de zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van 18 jaar nog niet heeft bereikt.

Senior is de zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van ten volle 18 jaar heeft bereikt.

Veteraan is de zwemmer die op 1 januari van het lopende jaar de leeftijd van ten volle 35 jaar heeft bereikt. Deze zwemmer behoudt evenwel zijn kwalificatie van senoir voor de wedstrijden die niet uitsluitend voorbehouden zijn voor veteranen.

Elke zwemmer zwemt in zijn eigen categorie tenzij het een wedstrijd is waarbij de categorieën (behalve eendjes) niet gelden. Zij worden als senior-wedstrijden aangekondigd.
(Dames of Heren)

Jongens en meisjes zwemmen ALTIJD afzonderlijk.

2. De zwemslagen.

DE VRIJE SLAG

In een als "vrije slag" aangekondigd nummer mag elke slag gezwommen worden. In een wisselslag-estafette of bij de persoonlijke wisselslag moet de vrije slag gezwommen worden in een andere slag dan vlinderslag, schoolslag of rugslag.

Bij het nemen van keerpunten en bij de aankomst van een vrije slag nummer is het de zwemmer toegelaten de muur met om het even welk lichaamsdeel aan te raken. De muur met de hand raken is dus niet verplicht.

Men mag de zwemmer niet beoordelen op stijl en keerpunten van de gezwommen slag. Hij mag ook van stijl veranderen tijdens de wedstrijd.

DE SCHOOLSLAG.

Vanaf de eerste armbeweging, na de start en na elk keerpunt, moet het lichaam volledig gestrekt op de borst liggen en de twee schouders moeten parallel met het wateroppervlak blijven.

De armbewegingen moeten tegelijkertijd uitgevoerd worden in éénzelfde horizontaal vlak en zonder afwisselende bewegingen.

De beenbewegingen moet gelijktijdig gebeuren in éénzelfde horizontaal vlak en zonder afwisselende bewegingen. Voor de beenbewegingen moeten de voeten buitenwaarts gedraaid worden in de achterwaartse beweging. Op- en neerwaartse bewegingen van de benen en de voeten in het verticale vlak, zijn niet toegelaten.

Het is toegelaten het wateroppervlak met de voeten te doorbreken, op voorwaarde dat deze niet gevolgd wordt door een bewuste neerwaartse beweging van het type dolfijnslag. (Het uitglijden van de benen na een keerpunt wordt als normaal aanzien)

Weggaande van de borst moeten de beide handen samen naar voor gebracht worden aan, onder of boven het wateroppervlak (een vlinderslagbeweging is niet toegelaten) behalve bij de start en het keerpunt mogen de handen niet verder achteruit gebracht worden dan de heupen.

Bij de aankomst en bij ieder keerpunt moet het contact met de muur gelijktijdig met beide handen doch niet noodzakelijk op gelijke hoogte gebeuren, hetzij boven, hetzij aan, hetzij onder het wateroppervlak. De schouders dienen horizontaal te blijven.

Na de start en na het keerpunt waar één volledige beweging onder water gezwommen mag worden waarbij de de armen tot aan de benen mogen gebracht worden. Het hoofd moet bij de tweede slag na de start of keerpunt het normale oppervlak doorbreken ten laatste op het ogenblik dat de armen de buitenwaartse beweging voltooid hebben (m.a.w. als de armtrekbeweging beëindigd is) en alvorens de handen terug naar binnen gebracht worden.

DE VLINDERSLAG

Het lichaam moet volkomen op de borstzijde liggen. Na de start en na elk keerpunt moeten beide schouders parallel met het wateroppervlak blijven.

Beide armen moeten samen boven water naar voor gebracht worden en daarna gezamenlijk naar achter. Boven water betekent: er mag geen contact zijn tussen de boven- en onderarm en het water.

Al de been- en armbewegingen moeten gelijktijdig uitgevoerd worden. Gelijktijdige bewegingen van benen en voeten van hoog naar laag, verticaal, zijn toegelaten. (dolfijnslag) De benen of voeten dienen niet noodzakelijk op dezelfde hoogte gehouden te worden maar de eventuele afstand tussen beide dient de ganse wedstrijd gelijk te blijven (crawl benen mag dus niet!) Afwisselende bewegingen van de benen van schoolslag naar dolijnslag of omgekeerd zijn toegelaten.

Bij aankomst en bij ieder keerpunt moet het contact met de muur gelijktijdig met beide handen doch niet noodzakelijk op gelijke hoogte gebeuren, hetzij boven, hetzij aan, hetzij onder het wateroppervlak

De schouders dienen horizontaal te blijven.

Na de start en na elk keerpunt is het de zwemmer toegelaten één of meer bewegingen met de benen en één traktie met de armen uit te voeren, om terug aan de oppervlakte te komen.

RUGSLAG

De deelnemers moeten gereed in het water liggen met het gezicht naar de startzijde. Het is hen toegestaan zich vast te houden aan de rand van het zwembad of aan de starthandgrepen. Bij de start moeten de voeten, inclusief de tenen, onder water zijn. Het is bij de start niet toegelaten openigerlei wijze gebruik te maken van de overloopgoten. Het is de zwemmer niet toegelaten een beweging te maken met enig lichaamsdeel voor het startsignaal.

Na het startsignaal en na elk keerpunt zetten zij zich af met de voeten en zwemmen gedurende de ganse wedstrijd op de rug. De handen mogen de starthandgrepen niet loslaten voor het startsignaal gegeven wordt.

Ieder deelnemer die de rugligging verlaat voordat zijn hoofd of zijn meest naar voren reikende hand, arm of schouder de muur raakt bij keer- of eindpunt, zal gediskwalificeerd worden. Het is toegelaten de schouders verder dan 90° te draaien na contact met de muur, met het doel te keren. De zwemmer moet echter terug binnen de 90° liggen en dus de rugligging aannemen vooraleer zijn voeten de muur verlaten.

De normale rugligging in de rugslag betekent dat een rollende beweging van het lichaam is toegestaan tot 89° t.o.v. het wateroppervlak. De houding van het hoofd speelt geen rol.

De beenbeweging mag zowel in dolfijnslag, schoolslag als crawl gebeuren.

DE WISSELSLAG.

De individuele wisselslag wordt gezwommen in volgende volgorde: vlinderslag, rugslag, schoolslag en vrije slag.

De wisselslagaflossing wordt gezwommen in volgende volgorde: rugslag, schoolslag, vlinderslag en vrije slag.