

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE.

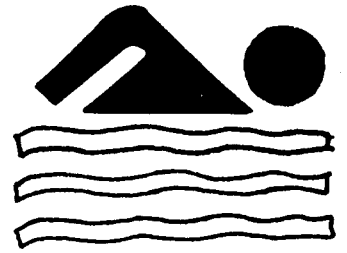
JAARGANG: 17 Nummer: 1
DATUM: 12-4-1990

AFGIFTEKANTOOR
VEURNE

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER.

V. Z. V.
VANHOUCKE MARC
Noordstraat 121
8480 Veurne

Tel: 058/312657



VEURNSE

ZWEMVERENIGING



M.V.

Beste Sportvrienden.

We zijn reeds een paar maand op weg in het laatste decenium naar het jaar 2000. Het jaar 2000, het magische jaartal, ik herinner nog uit mijn kindertijd hoe "oudere mensen" spraken over het jaar 2000. Alles zou dan veranderen!

Inderdaad als ik zo terugblik is er veel veranderd, ook op sportgebied. Alles wordt professioneler aangepakt: trainingsmethodes, beheer, organisatie, reclame en sponsoring, kledij, infrastructuur enz...

Dit wil zeggen als we met de Veurnse Zwemvereniging het jaar 2000 wensen te halen, we verplicht zijn de vereniging beter te structureren en alles professioneler aan te pakken. Dat we daarmee aardig op weg zijn, kan ik aantonen met wat volgt.

De trainingsmethodes en lestechnieken worden op de voet gevolgd door de trainsters en trainers. Zo hebben een aantal van onze trainers(-sters) zich ingeschreven om in het najaar een cursus te volgen i.v.m. initiatie zwemmen.

We hebben eveneens een sponsor aangetrokken (Nickey-Nobel) zodat we makkelijker aan middelen geraken, om aan de financiële noden van onze steeds groeiende klub te voldoen.

Ook de computer heeft zijn intrede gedaan in het beheer van de klub. Groot was mijn voldoening, toen ik het financieel jaarverslag en begroting, netjes en volledig op computerlistings onder mijn neus geschoven kreeg. Ook het secretariaat staat nu volledig op disquettes en achter de schermen, hoorde ik reeds geruchten om de trainingsprogramma's met de computer op te stellen.

Er zijn eveneens een paar bestuursleden, die een examen afgelegd hebben of zich voorbereiden op het examen van officieel bij de Vlaamse Zwemliga, dus op dit vlak zitten we ook safe.

U zal met mij akkoord zijn, dat mijn bestuursploeg en trainers(-sters), de profesionele instelling hebben en over voldoende creativiteit beschikken, om suksesvol "het jaar 2000" te halen men de Veurnse Zwemvereniging.

André Dehaese
Voorzitter V.Z.V.

WEDSTRIJDEN

DIKSMUIDE OP UITNODIGING 30-12-1989.

1e PLAATS

Brecht Berteloot 100m schoolslag eendjes 1.42'42"
Serge Tourlouse 100m rug junioren 1.18'42"

2e PLAATS

Karliën Titeca 100m rugslag eendjes 1.45'12"
Sindy Dehaese 100m rug junioren 1.21'20"
100m vije slag junioren 1.14'27"

3e PLAATS

Jan Leynaert 100m schoolslag miniemen 1.37'
Alexandra Vandenbussche 100m schoolslag benjamins 1.34'11"
Carlo Vandervorst 100m rugslag kadetten 1.18'18"
Alexandra Vandenbussche, Linsey Bos, Ineke Kerkhof en Lindsay Gacoms
4x100m wissel­slag 6.35'15"

DOOSTENDE PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 4-2-1990

1e PLAATS

Ineke Kerkhof 100m vlinderslag benjamins 1.25'87"
200m schoolslag benjamins 3.19'61"

ZWEVEGEM PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 11-2-1990

3e PLAATS

Ineke kerkhof 200m vlinderslag benjamins 3.17'61"

VEURNE WEDSTRIJD OP UITNODIGING 4-3-1990

1e PLAATS

Serge Tourlouse 100m rug junioren 1.17'64"
Ineke Kerkhof 100m vrije slag benjamins 1.15'34"
100m rug benjamins 1.25'75"

2e PLAATS

Jan Leynaert 100m rug kadetten 1.29'41"
Alexandra Vandenbussche 100m schoolslag miniemen 1.29'64"
Karliën Titeca 100m vrije slag eendjes 1.30'95"

3e PLAATS

Dieter Berteloot 100m vrije slag miniemen 1.07'20"
Brecht berteloot 100m schoolslag benjamins 1.38'83"
Serge Tourlouse 100m schoolslag junioren 1.26'30"

BRUGGE PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN SPRINT 18-3-1990

1e PLAATS

Karliën Titeca 50m rug eendjes 0.44'67"

2e PLAATS

Dieter Berteloot 50m vlinderslag miniemen 0.35'55"

3e PLAATS

John Vanhoucke 50m rug kadetten 0.40'60"

Ineke Kerkhof 50m vlinderslag benjamins 0.39'73"

50m schoolslag benjamins 0.41'58"

ZWEVEGEM PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 25-3-1990

1e PLAATS

Karliën Titeca 100m vrije slag eendjes 1.27'52"

2e PLAATS

Ineke Kerkhof 100m schoolslag benjamins 1.32'76"

3e PLAATS

Ineke Kerkhof 200m wissel­slag benjamins 3.03'12"

DIKSMUIDE SCHIFTINGEN SCHAAL DAUVEN 1-4-1990

1e PLAATS

Karliën Titeca 100m rug­slag eendjes 1.34'69"

Ineke Kerkhof 100m vlinderslag benjamins 1.25'81"

Brecht Berteloot 100m schoolslag benjamins 1.39'94"

2e PLAATS

Janis Filieux 100m vrije slag benjamins 1.25'60"

Adeline Lippens 100m schoolslag benjamins 1.39'28"

3e PLAATS

Nicky Kerkhof 100m vrije slag eendjes 1.45'57"

Delphine Mascheleyn 100m schoolslag eendjes 2.03'66"

Joke Battel 100m schoolslag benjamins 1.45'54"

Lindsay Gacoms 100m schoolslag benjamins 1.47'50"

WEDSTRIJDEN EN TRAININGEN.

Dankzij sommige zwemmers (-sters) voelen we dat er een "nieuwe wind waait" in de Veurnse Zwemvereniging. Er wordt hard getraind en de resultaten van het eerste kwartaal van 1990 zijn uitstekend.

We stellen vast dat Karliën Titeca haar tijd op de 100m rug met 11 sec verbeterd heeft in amper drie maand tijd. Ineke Kerkhof is geselecteerd om deel te nemen aan de interdistriktwedstrijd te Seraing; waar zij aan de zijde van Brigitte Becue een aflossing per ploeg zal zwemmen. In de provinciale kampioenschappen behaalden we liefst tien ereplaatsen.

Die prachtige resultaten werken ook aanstekelijk bij de trainsters en trainers. Zij zijn meer gemotiveerd ! De resultaten worden onderling besproken en er wordt naar middelen gezocht, om de kwaliteit en de kwantiteit van de trainingen te verbeteren. Zo zullen we proberen jongeren die het ernstig opnemen (2x in de week trainen) en enig talent hebben apart

te begeleiden. Zodat we met alle categorieën, zowel jongens als meisjes, kunnen aantreden op de competities, zo zal een zekere continuïteit bestaan in onze competitieploeg.

Dat wil natuurlijk niet zeggen dat we de andere zwemmers(-sters) links zullen laten liggen, want het is tenslotte uit deze brede basis dat we een competitieploeg vormen. Dus hebben we er alle baat bij ook deze jongens en meisjes zeer goed te begeleiden. In het kader van deze vernieuwing zijn we een zwemstage aan het voorbereiden, die waarschijnlijk tijdens de jaarwisseling zal plaatsvinden.

U zal misschien denken, alles loopt daar op wielotjes in de Veurnse Zwemvereniging, niets is minder waar!

Na het volgen van een aantal wedstrijden heb ik volgende zaken opgemerkt.

Ten eerste zijn er nog steeds te veel uitsluitingen wegens niet reglementair nemen van keerpunten. Karlien Titeca, Michael Ghijselbrecht en Anke Inghelbrecht verloren een eerste plaats, doordat ze hun keerpunt niet volgens de regels namen. Ik herhaal het nogmaals, keerpunten kan je maar aanleren door op de training bij gelijk welke oefening steeds een perfect keerpunt te nemen.

Ook het inzwemmen voor de wedstrijd is een trieste bedoening, sommige moet je als het ware het water injagen. Het is zeer belangrijk met goed opgewarmde spieren de wedstrijd aan te vangen. Vergeet ook de rekoefeningen (stretching) niet. Alle keerpunten van de stijlen die je moet zwemmen worden geoefend. Voor rugslag het aantal slagen tellen vanaf de keerpuntvlaggetjes, velen beginnen al vanaf de helft van het zwembad achterom te kijken, dit is onnodig indien je juist weet hoeveel slagen je moet zwemmen tussen de keerpuntvlaggetjes en de muur. Na het opwarmen kleedt U zich warm aan en probeer te ontspannen, lees een boek, praat met je vrienden of luister naar muziek (walkmen). Loop vooral niet rond en val je begeleider niet lastig met de vraag: "wanneer moet ik zwemmen". Als je bij de groep blijft zal de begeleider u tijdig waarschuwen wanneer je moet zwemmen.

Wanneer je op de startblok staat denk dan aan volgende gezegde: "the only way to swim fast, is to swim fast".

Marc Vanhoucke

BESTUURSWISSELS

Op 4 februari 1990 vervoegde Guy Claes, Esdoornlaan, 27, Veurne ons bestuur als bestuurslid-trainer.

Op 5 maart 1990 heeft Danny De Vlamynck zijn ontslag genomen als bestuurslid van de Veurnse Zwemvereniging.

Het bestuur en de leden van de Veurnse Zwemvereniging danken Danny van harte, voor zijn acht jaar medewerking als bestuurslid.

ER ZIJN GEEN TRAININGEN TIJDENS DE MAANDEN JULI EN AUGUSTUS.

Wel zou ik de zwemmers(-sters) en waterpolospelers(-sters) aanraden hun conditie te onderhouden tijdens de vakantieperiode, dit door eens een andere sport te beoefenen. Voor de competitiezwemmers(-sters) kunnen afspraken gemaakt worden, om te trainen wanneer het zwembad minst bevolkt is (V.B. in de vroege voormiddag).

UITSLAG TOMBOLA 1990.

HOOFDPRIJZEN,

1/ MAGNETRON - OVEN	00035	res: 04229
2/ GELAATSBRUINER	07016	res: 05405
3/ STOOMSTRIJKIJZER	10245	res: 08142

ANDERE PRIJZEN,

4/ 07092	30/ 06155
5/ 13733	31/ 02781
6/ 05341	32/ 10807
7/ 10961	33/ 09592
8/ 05354	34/ 01369
9/ 09800	35/ 07736
10/ 07285	36/ 12761
11/ 02417	37/ 04594
12/ 18937	38/ 06678
13/ 01828	39/ 12748
14/ 03319	40/ 02024
15/ 07816	41/ 07854
16/ 08733	42/ 00650
17/ 14284	43/ 04975
18/ 03147	44/ 02139
19/ 09265	
20/ 00839	
21/ 07007	
22/ 09360	
23/ 12709	
24/ 04092	
25/ 13258	
26/ 07678	
27/ 13187	
28/ 02247	
29/ 10684	

De prijzen kunnen afgehaald worden bij Jean-Pierre Gacoms lijsterweg 26 8480 Veurne (tel:058/314693) tot 1 mei 1990. Prijzen niet afgehaald na die datum blijven eigendom van de klub. De winnaars met het reservenummer kunnen hun prijs afhalen na 1 mei 1989, als de winnaar van het hoofdnummer zich niet kenbaar gemaakt heeft.

Het Bestuur V. Z. V.

JAARVERSLAG VEURNSE ZWEMVERENIGING 1989.

BESTUUR 1 JANUARI 1990.

VOORZITTER, TRAINER	Andre Dehaese Tel: 058/313131 Elzenlaan 12 8480 Veurne
SEKRETARIS, TRAINER	Marc Vanhoucke Tel: 058/312657 Noordstraat 121 8480 Veurne
SCHATBEWAARDER, TRAINSTER	Sabine Deschrijver Tel: 058/313853 Meidoornpad 5 8480 Veurne
TECHNISCH SEKRETARIS, TRAINER	Wilfried Top Tel: 058/311887 Beukenlaan 17 8480 Veurne
HOOPDTRAINSTER	Miranda De Baets Tel: 058/313125 Nachtegalenlaan 2 8480 Veurne
MATERIAALMEESTER	Jean-Pierre Gacoms Tel: 058/314693 Lijsterweg 26 8480 Veurne
VERANTWOORDELIJKE COMPETITIE	Irene Cerdobbel Tel: 058/312827 Nachtegalenlaan 16 8480 Veurne
PUBLIC RELATIONS	José Deschodt Tel: 058/314343 Claeyssenoever 21 8480 Veurne
VERANTWOORDELIJK WATERPOLO	Danny De Vlamynck Tel: 058/314131 Beukenlaan 3 8480 Veurne
BESTUURSLID, TRAINER	Dirk Kerkhof Tel: 058/513626 Terduinenwijk 31 8458 Koksijde
TRAINER	Henry Devriendt Bedevaartstraat 12 8222 Jabbeke

AANTAL LEDEN.

Competitiezwemmers(-sters)	123
Waterpolospelers(-sters)	30
Leden	8

TOTAAL:	161

TRAININGEN

In 1989 werden 80 trainingen gegeven, gemiddeld 47 zwemmers(-sters) waren aanwezig per training.

Er werden 37 waterpolotrainingen gegeven, 14 spelers waren gemiddeld aanwezig.

- 2 dec: eindejaarsfeest in de germanazaal. 161 zwemmers, ouders en sympathisanten waren aanwezig. Na het uitreiken van medaille en trofeeën en het nuttigen van pannenkoeken met frisdrank, was er een daverende play-back show, waaraan 18 leden van de Veurnse zwemvereniging deelnamen.

AANKOPEN.

- 300 zwemmutsen
- trofeeën en medailles
- 15 trainingspakken
- 1 rekenmachine

NIEUWE BESTUURSLEDEN

- 9 februari 1989 Ronny Colpaert, bestuurlid, trainer.
- 27 oktober 1989 Dirk Kerkhof, bestuurslid, trainer.

ONTSLAGEN.

Op 26 november 1989 heeft Ronny Colpaert ontslag genomen als bestuurslid en trainer van de Veurnse Zwemvereniging.

GEPLANDE AKTIVITEITEN 1990.

- 14 jan: 1e dag distriktkampioenschappen Kortrijk
- 20 jan: distriktfeest ontmoetingscentrum Harelbeke
- 20 jan: deelname aan jeugddag te Veurne, demonstratie zwemmen in het stedelijk zwembad van 14.30u tot 17u.
- 28 jan: 2e dag distriktkampioenschappen Zwevegem
- 4 feb: 3e dag distriktkampioenschappen Oostende
- 8 feb: algemene en statutaire vergadering om 19 u in het stedelijk zwembad te Veurne
- 11 feb: 4e dag distriktkampioenschappen Zwevegem
- 4 mrt: zwemmeeting op uitnodiging Veurne
- 8 mrt: trekking tombola om 20u in het stedelijk zwembad te Veurne
- 18 mrt: distriktkampioenschappen sprint te Brugge
- 25 mrt: 5e dag distriktkampioenschappen Zwevegem
- 1 apr: schiftingen Dauven Diksmuide
- 22 apr: finale Dauven
- 29 apr: 1e dag interklub Roeselare
- 13 mei: 1.001m Oostkamp wisselbeker
- 20 mei: 2e dag interklub Westende
- 27 mei: zwemmeeting Roeselare op uitnodiging
- 4 jun: uitstap 2e Pinksteren
- 23 jun: souper waterpolo
- 14 jul: zwemmeeting Nieuwpoort buitenbad
- 27 jul: avondmeeting in Oostende buitenbad
- 10-12 aug: jeugd criterium van België
- 16 sep: zwemmeeting Diksmuide
- 23 sep: 3e dag interklub Veurne
- 30 sep: 4e dag interklub Tielt
- 7 okt: 5e dag interklub Diksmuide
- 14 okt: 6e dag interklub Menen

WEDSTRIJDEN

In 1989 nam de Veurnse zwemvereniging deel aan 27 wedstrijden.

- 15 jan: Zwevegem distriktkampioenschappen 5 deelnemers V.Z.V.
- 22 jan: Zwevegem distriktkampioenschappen 6 deelnemers V.Z.V.
- 12 feb: Brugge distriktkampioenschappen 7 deelnemers V.Z.V.
- 5 mrt: Brugge internationale meeting 13 deelnemers V.Z.V.
- 12 mrt: Brugge distriktkampioenschappen 7 deelnemers V.Z.V.
- 19 mrt: Menen per uitnodiging 9 deelnemers V.Z.V.
- 9 apr: Veurne per uitnodiging 39 deelnemers V.Z.V.
- 25 apr: Oostkamp 1.001m wisselbeker 22 deelnemers V.Z.V.
- 7 mei: Diksmuide 1e dag interklubkampioenschappen 14 deelnemers V.Z.V.
- 21 mei: Nieuwpoort 2e dag interklubkampioenschappen 7 deelnemers V.Z.V.
- 28 mei: Roeselare 3e dag interklubkampioenschappen 6 deelnemers V.Z.V.
- 4 jun: Diksmuide per uitnodiging 5 deelnemers V.Z.V.
- 2 aug: Oostende per uitnodiging 3 deelnemers V.Z.V.
- 11 - 13 aug: Seraing jeugd criterium van België 4 deelnemers V.Z.V.
- 17 sep: Diksmuide 4e dag interklubkampioenschappen 10 deelnemers V.Z.V.
- 23 sep: Brugge 5e dag interklubkampioenschappen 10 deelnemers V.Z.V.
- 8 okt: Menen 7e dag interklubkampioenschappen 7 deelnemers V.Z.V.
- 15 okt: Nieuwpoort 8e dag interklubkampioenschappen 4 deelnemers V.Z.V.
- 22 okt: Menen eendjes criterium West-Vlaanderen 9 deelnemers V.Z.V.
- 11 nov: zwemmarathon Veurne 39 deelnemers V.Z.V.
- 19 nov: Veurne 1e dag B-criterium 35 deelnemers V.Z.V.
- 21 nov: klubkampioenschappen Veurne 85 deelnemers V.Z.V.
- 23 nov: klubkampioenschappen Veurne 85 deelnemers V.Z.V.
- 26 nov: Diksmuide 2e dag B-criterium 11 deelnemers V.Z.V.
- 3 dec: Heule distriktkampioenschappen 2 deelnemers V.Z.V.
- 16 dec: Waregem per uitnodiging 2 deelnemers V.Z.V.
- 30 dec: Diksmuide per uitnodiging 15 deelnemers V.Z.V.

ANDERE AKTIVITEITEN

- 28 jan: deelname aan het distriktfeest te Harelbeke
- 9 feb: algemene en statutaire vergadering in het stedelijk zwembad
4 leden waren aanwezig
- 9 mrt: trekking tombola in het stedelijk zwembad 1830 lotjes werden
verkocht
- 15 mei: uitstap 2e Pinksteren, 68 jongens en meisjes werden gedropt in de
omgeving van de kemmelberg, waar s'middags gepicknickt werd.
In de namiddag hebben we gevaren op dikkebusvijver, vooraleer
de terugtocht aan te vatten met de bus van de N.M.B.V.
- 24 jun: waterpolofeest in de camping "de zeeberm" te Oostduinkerke, 21
genodigden namen deel aan de barbecue (cote à l'os).
- 15 okt: wedstrijd "niet-aangeslotenen" te Veurne, 23 niet aangeloten
zwemmers(-sters) en 4 families namen deel.
- 6-11 nov: wielervedagse, Serge Tourlouse en Carlo Vandervorst reden
voor de Veurnse Zwemvereniging, Kris Cailliau en Alex
Vandenbossche fietsten voor de waterpolo. Ze behaalden resp.
de 3e en de 6e plaats op de 12 ploegen.
- 11 nov: zwemmarathon voor alle Veurnse verenigingen. Er kwamen 201 deel-
nemers uit 5 verenigingen opdagen. De Sportak behaalde de over-
winning, zij zwommen 113.375m met 55 leden.

- 21 okt: West - Oost Vlaanderen Zwevegem
- 28 okt: Westvlaams eendjeskriterium Veurne
- 4 nov: zwemmeeting Roeselare per uitnodiging
- 5-10 nov: wielersdaagse
- 11 nov: zwemmarathon Veurne
- 18 nov: 1e dag B-kampioenschappen Tielt
- 20 & 22 nov: klubkampioenschappen Veurne
- 25 nov: 2e dag B-kampioenschappen Menen
- 1 dec: eindejaarsfeest in de germanazaal te Veurne
- 2 dec: finale Vlaams eendjeskriterium
- 9 dec: distriktkampioenschappen 800-1500m Kortrijk
- 29 dec: zwemmeeting Diksmuide

Marc Vanhoucke
sekretaris V.Z.V.

TABEL DER UITSLUITINGEN

ALGEMEEN.

- G1. 2e gele kaart bij start.
- G2. Rode kaart bij start.
- G3. Uitgesloten voor de 3e valse start in dezelfde reeks.
- G4. Niet de aangegeven afstand gezwommen.
- G5. Gebruik maken van hulpmiddelen of coaching.
- G6. In het water gesprongen bij een individuele wedstrijd waarvoor men niet ingeschreven is.
- G7. Hinderen van een andere zwemmer of ploeg.
- G8. Wangedrag bij start/tijdens wedstrijd.
- G9. Niet de opgegeven stijl gezwommen.

SCHOOLSLAG.

- S1. Na het beëindigen van het 1e deel van de 2e armbeweging, na start en/of keerpunt, het hoofd nog volledig onder water.
- S2. Met beide schouders niet evenwijdig met de normale waterspiegel gezwommen.
- S3. De beweging van de benen en/of armen niet gelijktijdig en/of niet in hetzelfde horizontaal vlak uitgevoerd.
- S4. Na start en/of keerpunt verkeerde arm- of beenbeweging.
- S5. Niet met de twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt raken
- S6. Met één hand keer- en/of eindpunt aantikken.
- S7. Handen voorbij de heuplijn brengen met uitzondering van de 1e slag na start of keerpunt.
- S8. Hoofd breekt niet bij elke volledige schoolslagbeweging het wateroppervlak.
- S9. Met beide voeten op de bodem van het zwembad gerust.

VLINDERSLAG,

- D1. Na de start en/of keerpunt meer dan één armtrekbeweging onder water.
- D2. Beide armen niet gelijktijdig naar voor en/of naar achter gebracht.
- D3. Armen niet boven het wateroppervlak naar voor gebracht.
- D4. Met beide schouders niet evenwijdig met de waterspiegel gezwommen.
- D5. De beweging van de benen of voeten niet gelijktijdig uitgevoerd.
- D6. De laatste armslag voor eind- en/of keerpunt onder water uitgevoerd.
(= schoolslagbeweging armen)
- D7. Niet met de twee handen gelijktijdig keer- en of eindpunt raken.
- D8. Met één hand keer- en/of eindpunt aantikken.
- D9. Met de voeten op de bodem van het zwembad gerust.

RUGSLAG,

- B1. Gedurende de wedstrijd niet steeds op de rug gezwommen.
- B2. Rugligging verlaten voordat het keer- en/of eindpunt is aangeraakt met hoofd, schouders, naar voor gestrekte arm of hand met het doel te keren of aan te komen.
- B3. Bij keer- en/of eindpunt de muur niet geraakt met het meest naar voor reikende deel van het lichaam.
- B4. Bij het keerpunt zich niet van de muur afgeduwd met één of twee voeten
- B5. De rugligging niet onmiddellijk ingenomen nadat men zich met één of twee voeten van de muur heeft afgezet.
- B6. Met de voeten op de bodem van het zwembad gerust.

VRIJE SLAG,

- F1. Bij het keerpunt niet aangetikt met enig lichaamsdeel.
- F2. Met de voeten op de bodem van het zwembad gerust EN één of meerdere stappen gezet.

WISSELSLAG.

- M1. Wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.
- M2. G9 betekent dat de zwemmer op een bepaald ogenblik (bv. na start of keerpunt) de nieuwe stijl niet dadelijk aanneemt.
- M3. S5 betekent een fout S5 tijdens het zwemmen van de S-stijl tijdens de wisselslag.

AFLOSSINGEN,

- R1. Te vroeg gestart door de 2e, 3e of 4e zwemmer.
- R2. Een zwemmer, deel uitmakend van de aflossingsploeg, in het water gesprongen voor dat al de deelnemers van de andere ploegen hun wedstrijd hebben uitgezwommen.
- R3. Niet gestart volgens de op de startkaart vermelde volgorde der zwemmers.

WATERPOLO.

Sinds de maand december geeft Alex Vandenbossche training aan de waterpolo- spelers. Alex is speler van de waterpoloploeg van Oostende. Het waterpolo- souper vindt plaats op 23 juni in camping "ZEEBERM" te Oostduinkerke.