

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

JAARGANG : 22

NUMMER : 2

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
V.Z.V.

Marc VANHOUCKE

Noordstraat 121

8630 VEURNE

Tf.: 058/31.26.57

AFGIFTEKANTOOR

8630 VEURNE

Datum : 22 mei 1995

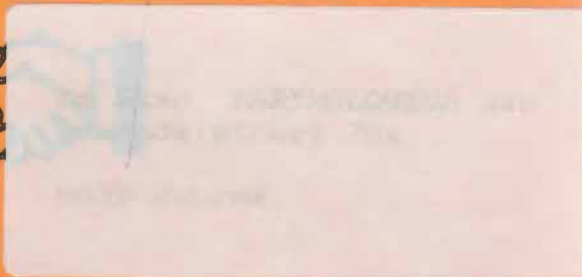


ZWEMMEN



WATERPOLO

**U Z U
VEURNSE
ZWEMVERENIGING**



WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Goede vrienden,

Met de verlofperiode in het vooruitzicht dachten wij eraan om nog gauw een boekje te laten verschijnen. Maar, voor we aan dat zalige verlof kunnen beginnen moeten jullie eerst nog de examenperiode door. Wij wensen jullie allen hierbij het allerbeste en denk erom dat een uurtje zwemtraining wel een goeie ontspanning kan zijn om dan nog wat te studeren.

In dit nummer is voor het eerst een PRIJSKAMP opgenomen en wij zijn ervan overtuigd dat jullie massaal op dit initiatief van José zullen reageren door deel te nemen en mee te dingen naar enkele prijzen. Denk erom tijdig binnen te brengen, laat het niet liggen tot de laatste dag.

Doordat het zwembad zijn deuren sluit vanaf maandag 13 juni 1995 zullen er ook vanaf die datum geen trainingen meer doorgaan en dit tot na het verlof. Voor diegenen die deelnemen aan de zwemstage in BUTGENBACH zullen de trainingen vroeger worden hervat doch jullie zullen hiervan nog worden verwittigd.

Laat ons alvast eerst nog uitzien naar een schitterende 2^o Pinksterendag in DADIPARK en vergeten jullie alvast je goeie humeur niet, wij zorgen voor de rest !

DE VOORZITTER.

CLUBREKORDS V.Z.V.



Alain GHYSELBRECHT

KLUBREKORDS VAN DE VEURNSE ZWEMVERENIGING OP

13/05/95

EENDJES

JONGENS

AFSTAND	STIJL	TIJDEN	NAAM	VOORNAAM	DATUM
50 M	VRIJE SLAG	00'38"71	BARTHOLOMEUS	PIETER	27/03/94
100 M	VRIJE SLAG	01'23"21	BARTHOLOMEUS	PIETER	18/12/94
200 M	VRIJE SLAG	03'19"88	BARTHOLOMEUS	PIETER	2/05/93
400 M	VRIJE SLAG	06'38"96	BARTHOLOMEUS	PIETER	3/12/94
50 M	SCHOOLSLAG	00'50"98	BARTHOLOMEUS	PIETER	27/03/94
100 M	SCHOOLSLAG	01'42"84	BARTHOLOMEUS	PIETER	18/09/94
100 M	RUGSLAG	01'36"51	BARTHOLOMEUS	PIETER	18/12/94
200 M	RUGSLAG	03'29"45	BARTHOLOMEUS	PIETER	20/11/94
50 M	VLINDERSLAG	00'45"10	BARTHOLOMEUS	PIETER	6/11/94
100 M	VLINDERSLAG	01'54"41	BARTHOLOMEUS	PIETER	18/09/94
100 M	WISSELSLAG	01'36"19	BARTHOLOMEUS	PIETER	6/11/94

MEISJES

AFSTAND	STIJL	TIJDEN	NAAM	VOORNAAM	DATUM
50 M	VRIJE SLAG	00'42"72	VANDENBROUCKE	ELS	21/05/94
100 M	VRIJE SLAG	01'31"30	VANOVERSCHELDE	NELE	18/11/93
200 M	VRIJE SLAG	03'53"96	VAN HOVE	LIEN	23/05/93
400 M	VRIJE SLAG	07'06"06	VANOVERSCHELDE	NELE	4/12/93
50 M	SCHOOLSLAG	00'53"32	VANDENBROUCKE	ELS	21/05/94
100 M	SCHOOLSLAG	01'43"54	VANDENBROUCKE	ELS	18/12/94
50 M	RUGSLAG	00'55"03	VANDENBROUCKE	ELS	27/03/94
100 M	RUGSLAG	01'45"81	VANOVERSCHELDE	NELE	7/03/93
50 M	VLINDERSLAG	00'51"65	VANDENBROUCKE	ELS	22/11/94
100 M	VLINDERSLAG	01'59"42	VANOVERSCHELDE	NELE	25/04/93
100 M	WISSELSLAG	01'37"45	VANDENBROUCKE	ELS	18/12/94

KLUBREKORDS VAN DE VEURNSE ZWEMVERENIGING OP

13/05/95

BENJAMINS

JONGENS

AFSTAND	STIJL	TIJDEN	NAAM	VOORNAAM	DATUM
50 M	VRIJE SLAG	00'44"98	VANNEUVILLE	KLAAS	2/10/94
100 M	VRIJE SLAG	01'14"93	GHYSELBRECHT	MICHAEL	21/11/93
200 M	VRIJE SLAG	02'47"54	GHYSELBRECHT	MICHAEL	20/02/94
400 M	VRIJE SLAG	06'10"75	GHYSELBRECHT	MICHAEL	4/12/93
50 M	SCHOOLSLAG	00'53"50	VANNEUVILLE	KLAAS	21/05/94
100 M	SCHOOLSLAG	01'36"69	GHYSELBRECHT	MICHAEL	3/10/93
200 M	SCHOOLSLAG	03'31"96	GHYSELBRECHT	MICHAEL	2/05/93
50 M	RUGSLAG	00'52"67	VANNEUVILLE	KLAAS	21/05/94
100 M	RUGSLAG	01'33"62	BARTHOLOMEUS	PIETER	19/03/95
200 M	RUGSLAG	03'19"95	BARTHOLOMEUS	PIETER	30/04/95
50 M	VLINDERSLAG	00'53"86	VANNEUVILLE	KLAAS	22/11/94
100 M	VLINDERSLAG	01'47"72	GHYSELBRECHT	MICHAEL	24/10/93
100 M	WISSELSLAG	01'28"70	GHYSELBRECHT	MICHAEL	18/11/93
200 M	WISSELSLAG	03'12"96	GHYSELBRECHT	MICHAEL	21/11/93
400 M	WISSELSLAG	07'47"15	GHYSELBRECHT	MICHAEL	26/01/93

MEISJES

AFSTAND	STIJL	TIJDEN	NAAM	VOORNAAM	DATUM
50 M	VRIJE SLAG	00'38"89	TOMMELEIN	PEGGY	2/10/94
100 M	VRIJE SLAG	01'17"40	VANOVERSCHELDE	NELE	26/03/95
200 M	VRIJE SLAG	02.58"40	VAN HOVE	LIEN	13/05/95
400 M	VRIJE SLAG	06'26"38	VAN HOVE	LIEN	3/12/94
50 M	SCHOOLSLAG	00'52"24	TOMMELEIN	PEGGY	27/03/94
100 M	SCHOOLSLAG	01'41"02	TJONCK	PATTY	18/11/93
200 M	SCHOOLSLAG	03'39"23	VANDENBROUCKE	ELS	30/04/95
50 M	RUGSLAG	00'46"30	VAN HOVE	LIEN	27/03/94
100 M	RUGSLAG	01'31"29	VAN HOVE	LIEN	26/03/95
200 M	RUGSLAG	03'35"17	VAN HOVE	LIEN	8/05/94
50 M	VLINDERSLAG	00'40"26	VANOVERSCHELDE	NELE	22/11/94
100 M	VLINDERSLAG	01'40"79	VANOVERSCHELDE	NELE	18/12/94
100 M	WISSELSLAG	01'31"60	TJONCK	PATTY	18/11/93
200 M	WISSELSLAG	03'25"83	VANOVERSCHELDE	NELE	18/09/94

KLUBREKORDS VAN DE VEURNSE ZWEMVERENIGING OP

13/05/95

MINIEMEN

JONGENS

AFSTAND	STIJL	TIJDEN	NAAM	VOORNAAM	DATUM
50 M	VRIJE SLAG	00'33"28	GHYSELBRECHT	MICHAEL	2/10/94
100 M	VRIJE SLAG	01'10"77	GHYSELBRECHT	MICHAEL	19/03/95
200 M	VRIJE SLAG	02'39"68	GHYSELBRECHT	MICHAEL	30/04/95
400 M	VRIJE SLAG	05'43"35	GHYSELBRECHT	MICHAEL	29/05/94
50 M	SCHOOLSLAG	00'44"37	GHYSELBRECHT	MICHAEL	21/05/94
100 M	SCHOOLSLAG	01'33"99	GHYSELBRECHT	MICHAEL	15/11/94
200 M	SCHOOLSLAG	03'11"70	GHYSELBRECHT	MICHAEL	30/04/95
50 M	RUGSLAG	00'43"67	VANDENBROUCKE	TOM	27/03/94
100 M	RUGSLAG	01'26"02	GHYSELBRECHT	MICHAEL	26/03/95
50 M	VLINDERSLAG	00'41"98	PINSON	STEVE	22/11/94
100 M	WISSELSLAG	01'23"33	GHYSELBRECHT	MICHAEL	25/02/95
200 M	WISSELSLAG	03.07"67	GHYSELBRECHT	MICHAEL	13/05/95

MEISJES

AFSTAND	STIJL	TIJDEN	NAAM	VOORNAAM	DATUM
50 M	VRIJE SLAG	00'39"47	VOLCKAERT	NELE	27/03/94
100 M	VRIJE SLAG	01'19"15	VANOVERSCHELDE	ANNELIES	6/02/94
200 M	VRIJE SLAG	03'17"79	VOLCKAERT	NELE	8/05/94
50 M	SCHOOLSLAG	00'49"19	MASSCHELEYN	DELPHINE	27/03/94
100 M	SCHOOLSLAG	01'36"63	VANOVERSCHELDE	ANNELIES	17/11/94
200 M	SCHOOLSLAG	03'35"31	LEFEVRE	WENDY	30/04/95
50 M	RUGSLAG	00'46"10	VOLCKAERT	NELE	21/05/94
100 M	RUGSLAG	01'30"98	VANOVERSCHELDE	ANNELIES	15/11/94
50 M	VLINDERSLAG	00'41"38	VANOVERSCHELDE	ANNELIES	17/11/94
100 M	WISSELSLAG	01'29"19	VANOVERSCHELDE	ANNELIES	17/11/94

KLUBREKORDS VAN DE VEURNSE ZWEMVERENIGING OP

13/05/95

KADETTEN EN JUNIORS

JONGENS

AFSTAND	STIJL	TIJDEN	NAAM	VOORNAAM	DATUM
100 M	VRIJE SLAG	00'57"58	BERTELOOT	DIETER	29/05/94
200 M	VRIJE SLAG	02'15"07	VAN HOVE	PETER	13/02/77
400 M	VRIJE SLAG	04'50"00	VAN HOVE	PETER	15/05/76
100 M	SCHOOLSLAG	01'17"12	BERTELOOT	DIETER	6/02/94
200 M	SCHOOLSLAG	02'55"41	BERTELOOT	DIETER	6/11/94
100 M	RUGSLAG	01'10"59	BERTELOOT	DIETER	6/02/94
200 M	RUGSLAG	02'48"51	BERTELOOT	DIETER	9/02/92
50 M	VLINDERSLAG	00'32"67	BERTELOOT	DIETER	22/11/94
100 M	VLINDERSLAG	01'09"80	BERTELOOT	DIETER	19/03/95
200 M	VLINDERSLAG	02'53"07	DEPOORTER	STEFAAN	31/10/82
100 M	WISSELSLAG	01'13"07	DEPOORTER	STEFAAN	16/11/82
200 M	WISSELSLAG	02'32"36	BERTELOOT	DIETER	18/09/94
400 M	WISSELSLAG	05'58"40	BERTELOOT	DIETER	26/01/92

MEISJES

AFSTAND	STIJL	TIJDEN	NAAM	VOORNAAM	DATUM
100 M	VRIJE SLAG	01'08"03	FEYS	KRISTEL	26/12/82
200 M	VRIJE SLAG	02'26"00	FEYS	KRISTEL	26/12/82
400 M	VRIJE SLAG	05'20"00	FEYS	KRISTEL	5/12/82
800 M	VRIJE SLAG	10'48"08	FEYS	KRISTEL	5/12/82
100 M	SCHOOLSLAG	01'24"00	FEYS	KRISTEL	16/11/82
200 M	SCHOOLSLAG	03'04"02	FEYS	KRISTEL	7/11/82
100 M	RUGSLAG	01'17"61	DEHAEZE	SINDY	27/11/86
200 M	RUGSLAG	02'53"53	DEHAEZE	SINDY	19/10/86
50 M	VLINDERSLAG	00'45"11	PINSON	SANDY	22/11/94
100 M	VLINDERSLAG	01'22"00	FEYS	KRISTEL	28/12/82
200 M	VLINDERSLAG	03'21"42	TJONCK	VICKY	26/04/92
100 M	WISSELSLAG	01'16"92	FEYS	KRISTEL	18/11/82
200 M	WISSELSLAG	02'47"07	FEYS	KRISTEL	4/12/82
400 M	WISSELSLAG	06'39"00	FEYS	KRISTEL	10/04/79

EREPLAATSEN IN DE WEDSTRIJDEN

WAREGEM WEDSTRIJD PER UITNODIGING

1e plaats

Arne Vandenbroucke	100m schoolslag eendjes	1.46'06
--------------------	-------------------------	---------

2e plaats

Michael Ghijselbrecht	100m vrije slag Miniemen	1.11'84
Jeroen Dolfen	100m vrije slag eendjes	1.33'34

3e plaats

Michael Ghijselbrecht	100m wissel miniemen	1.23'33
Arne Vandenbroucke	100m vrije slag eendjes	1.37'38

BRUGGE 18e SCHAAL GUILINI

1e plaats

Jeroen Dolfen	100m vrije slag eendjes	1.34'80
Michael Ghijselbrecht	100m vrije slag miniemen	1.10'77
Els Vandenbroucke	100m vrije slag benjamins	1.46'40

2e plaats

Tom Vandenbroucke	100m rugcrawl kadetten	1.26'80
Annelies Vanoverschelde	100m vlinderslag kadetten	1.30'17
Steve Pinson	100m vrije slag miniemen	1.15'23
Klaas Vanneuville	100m schoolslag benjamins	1.43'17

3e plaats

Peggy Tommelein	100m rugcrawl miniemen	1.46'26
Berteloot Dieter	100m vlinderslag junioren	1.09'80
Sieglinde Masschelevn	100m vrije slag benjamins	1.42'55
Wendv Lefevre	100m schoolslag miniemen	1.41'53

VEURNE WEDSTRIJD PER UITNODIGING

1e plaats

Arne Vandenbroucke	100m schoolslag eendjes	1.48'22
Jeroen Dolfen	100m schoolslag eendjes	1.57'09
Dieter Berteloot	100m vrije slag junioren	0.58'16
Sandy Pinson	100m schoolslag junioren	1.41'24
Jeroen Dolfen	100m vrije slag eendjes	1.35'14

2e plaats

Sara Winnock	100m schoolslag eendjes	1.56'52
Michael Ghijsselbrecht	100m vrije slag miniemen	1.10'83
Steve Pinson	100m schoolslag miniemen	1.34'45

3e plaats

Sandy Pinson	100m vrije slag junioren	1.26'63
Ward Seru	100m schoolslag benjamins	1.41'41
Michael Ghijsselbrecht	100m schoolslag miniemen	1.35'48
Sara Winnock	100m vrije slag eendjes	1.53'60
Arne Vandenbroucke	100m vrije slag eendjes	1.40'08

200 METER VAN DE STAD TIELT

1e plaats

Jeroen Dolfen	100m schoolslag eendjes	1.51'08
Jeroen Dolfen	100m vrije slag eendjes	1.31'83
Sandy Pinson	200m schoolslag junioren	3.34'46

3e plaats

Michael Ghijsselbrecht	200m schoolslag junioren	3.34'46
------------------------	--------------------------	---------

*

Uit bovenstaande uitslagen blijkt dat we op goede weg zijn wat betreft de trainingen, de inzet van de zwemmers en trainers(-sters).

EEN OFFICIËLE ZWEMWEDSTRIJD

Velen onder jullie hebben wellicht reeds een zwemwedstrijd gezien op TV of in het echt mee beleefd met zoon of dochter. Bij zo'n wedstrijd zijn nogal wat voorschriften en moet aan bepaalde voorwaarden worden voldaan. Om alles in goede banen te leiden zijn ook bij het zwemmen scheidsrechters of officiëlen aanwezig. Zo zie je aan alle zijden van het zwembad mannen en vrouwen lopen in witte T-SHIRTS met op de borstzak het woord OFFICIAL. Om jullie wat wegwijs te maken in deze materie wil ik graag een kleine toelichting geven zonder daarvoor in technische aangelegenheden te vervallen.

*

DE KAMPRECHTER

De verantwoordelijkheid voor het verloop van de ganze wedstrijd ligt in handen van de KAMPRECHTER. Hij heeft de volledige controle en het volledig gezag over alle officiëlen. Hij zorgt ervoor dat alle reglementen en beslissingen van de FINA worden nageleefd. Hij houdt de hand over specifieke problemen, die zich tijdens het verloop van de wedstrijd zouden kunnen voordoen en neemt desnoods een beslissing.

DE STARTER

De starter heeft de volledige controle over de zwemmers vanaf het ogenblik dat de kamprechter deze onder zijn bevoegdheid plaatst. Dit werkt als volgt :

- nadat de zwemmers hun naam horen afroepen gaan ze hun startkaart ophalen en nemen plaats achter de startblok die hen is toegewezen.
- de kamprechter geeft een lang fluitsignaal en de zwemmers nemen plaats achteraan op de startblok
- dan komt de starter in actie en zegt : "op uw plaatsen " waardoor de zwemmers weten dat ze vooraan op de blok mogen gaan staan en de vertrekhouding mogen aannemen : alle zwemmers moet onbeweeglijk blijven staan.
- vervolgens geeft de starter een fluitsignaal en mogen de zwemmers in het water duiken.

Let wel dat bij rugcrawl de zwemmers in het water gaan bij het eerste fluitsignaal van de kamprechter en dat ze de vertrekhouding aannemen bij : "op uw plaatsen ". Ook hier de start bij het fluitsignaal van de starter.

DE KEERPUNTRICHTERS

Deze mensen gaan na of de zwemmers, bij het nemen van de keerpunten, deze beweging uitvoeren overeenkomstig de reglementen voor die betreffende stijl. De technische kant zal ik jullie besparen gezien de verscheidenheid bij iedere zwemstijl. Bij het nemen van een niet reglementair keerpunt wordt de zwemmer uitgesloten.

DE TIJDOPNEMERS

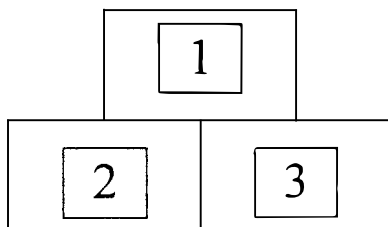
Het woord zegt het zelf, deze mensen staan in voor het opnemen van de tijd van de zwemmer die zwemt in de hem toegewezen baan. In ideale omstandigheden zijn ze met zijn drieën per baan. Zij fungeren ook als keerpuntricechter aan de startzijde en ook zij kunnen een zwemmer uitsluiten wanneer deze de reglementen van de te zwemmen stijl niet naleeft.

DE AANKOMSTRICHTERS

Deze mensen bevinden zich aan weerszijden van het zwembad en noteren de aankomstvolgorde van de zwemmers. De aankomstrecters nemen hun beslissingen onafhankelijk van elkaar en onafhankelijk van de beslissing van de kamprecter.

ALLE OFFICIELEN DIENEN STEEDS VOOR OGEN TE HOUDEN DAT ZIJ IN GEVAL VAN TWIJFEL OVER DE JUISTE TOEPASSING VAN DE REGLEMENTEN, ZIJ ALTIJD HET VOORDEEL VAN DE TWIJFEL AAN DE ZWEMMER MOETEN LATEN.

*



Door de bijkomende zaterdagtrainingen zien we de uithouding van onze competitiezwimmers spectaculair verbeteren, zwemmers die vroeger iets tekort kwamen om een ereplaats te veroveren, slagen daar nu wel in.

De resultaten van de laatste "500 meter testen" waren behoorlijk, van de dertien geteste zwemmers(-sters) verbeterden er tien hun tijd. De "500 meter test" is een test die ongeveer om de vier maand afgenomen wordt. De zwemmer zwemt 500m crawl in ideale omstandigheden (na opwarming enz.), de tijden worden vergeleken met de tijden van de vorige testen, zo kunnen de trainers(-ster) nagaan of een zwemmer vorderingen maakt of als er iets niet in orde is met de zwemmer, de resultaten worden geanalyseerd en de gepaste maatregelen worden genomen. De 500m test is eveneens een test voor de trainers(-sters), aan de hand van de resultaten kan nagegaan worden of er op de juiste manier training wordt gegeven en als de opbouw van de trainingsschema's voldoen om de vooropgestelde doelstellingen te bereiken.

Het heeft echter geen enkele zin perfect te trainen als men dan tijdens de wedstrijden belangrijke zaken verwaarloosd die een impact hebben op de resultaten. Daarom dient men rekening te houden met onderstaande richtlijnen :

- om uitsluiting als gevolg van een slecht genomen keerpunt te voorkomen is het belangrijk dat men bij het inzwemmen de keerpunten een aantal keren uitvoert. Bij rugcrawl tellen we het aantal slagen van de keerpuntvlaggen tot aan de muur.
- na een grondige opwarming houden we onze spieren warm door het aantrekken van aangepaste kledij. Onmiddellijk voor de wedstrijd doen we nog een paar stretching- en lenigheidsoefeningen, we zorgen dat we tijdig en geconcentreerd aan de start komen. Na de wedstrijd drogen we ons zorgvuldig af en kleden we ons met de aangepaste kledij. We verzorgen ook onze voeding. Chips, cola enz.. tijdens de zwemmeting zijn uit de boze.

BEGELEIDING BIJ WEDSTRIJDEN

De zwemmers zijn uitermate opgetogen wanneer hun ouders en familie hen komen aanmoedigen tijdens de wedstrijden, ook de trainers(-sters) en het bestuur vinden het fijn wanneer ouders of familie interesse vertonen voor de zwemsport.

Bij iedere wedstrijd zijn er één of meer afgevaardigden van de Veurnse zwemvereniging die verantwoordelijk zijn voor, tijdens en na de wedstrijd voor de zwemmers. Daarom vraag ik u, ouders en familieleden, laat voor en tijdens de wedstrijd de zwemmers volledig in handen van de afgevaardigden en trainers(-sters). De zwemmers moeten voor en tijdens de zwemmeting in groep bij de afgevaardigden en trainers(-sters) blijven. De afgevaardigden en trainers(-sters) moeten de zwemmers immers optimaal voorbereiden voor de wedstrijd. Haal ze daarom niet uit de groep: om richtlijnen te geven, iets te vragen, een drankje of eten te laten gebruiken in het cafetaria. Tijdens de pauze moeten de zwemmers eveneens bij de afgevaardigden en trainers(-sters) blijven met het oog ze opnieuw te laten inzwemmen of een keerpunt nog eens laten oefenen. Na de wedstrijd is er tijd genoeg voor een babbel of om iets aan te bieden in het cafetaria.

Daar de afgevaardigden en trainers(-sters) verantwoordelijk zijn zullen, voor zwemmers die niet in de groep blijven, de gepaste sancties genomen worden. Ik denk dat wanneer iedereen wat begrip toont dit zeker zal leiden naar betere resultaten en dat het eveneens prettiger wordt voor iedereen. Hoe individueel de zwemsport ook is, het blijft altijd nog een teamsport waarbij we elkaar moeten motiveren en helpen.

Marc Vanhoucke.

PERSARTIKELEN

Onze huisjournalist, José, zorgt ervoor dat er na deelname aan een wedstrijd door VZV een artikeltje met het wedstrijdverslag verschijnt in "HET WEKELIJKS NIEUWS". Hierna volgt een overzichtje van de reeds gepubliceerde artikels :

Het Wekelijks Nieuws van : 24/03/95

VEURNSE ZWEMMERS KLAAR VOOR KNALPRESTATIE

Zaterdag 25/02/95 waren een 14-tal Veurnse Kompetitiezwemmers present in het Waregemse Zwembad om hun eerste wedstrijd van dit jaar te betwisten.

Bij de EENDJES jongens was er meteen een eerste aangename verrassing want in de 100 m schoolslag wist Arne VANDENBROUCKE een gouden medaille te veroveren. Hij kreeg nog brons in de 100 m vrijeslag en dit net na Jeroen DOLFFEN die met de zilveren plak huiswaarts mocht keren. Beiden waren aan hun allereerste competitiewedstrijd toe.

In de MINIEMEN reeks 100 m vrijeslag bevestigde Michael GHYSELBRECHT met een 2^o plaats, goed voor zilver, terwijl hij in de 100 m wisselag brons wist te behalen en dit net voor zijn klubgenoot Steve PINSON.

Voor onze BENJAMINS waren geen podiumplaatsen weggelegd, doch men mocht er wel enkele flinke uitslagen noteren van ondermeer eerste-jaars Pieter BARTHOLOMEUS in de 100 m vrijeslag, 100 m wisselag en de 4x50m vrijeslag aflossing telkens met een 5^o plaats, met daar bovenop nog een 7^o plaats in de 100 m schoolslag. Steven VOLCKAERT die eveneens voor de eerste maal deelnam in deze reeks mag terugblikken op 2 goede wedstrijden, namelijk een 9^o plaats in de 100 m schoolslag en 17^o plaats in de 100 m vrijeslag. Met een 8^o plaats in de 100 m wisselag en de 100 m schoolslag, een 5^o plaats in de 4x50 m vrijeslag aflossing en tenslotte een 12^o in de 100 m vrijeslag, wist Klaas VANNEUVILLE zich in zijn reeksen in de middenmoot te klasseren.

Bij de KADETTEN verkeerde Tom VANDENBROUCKE in een off-day, want hij kreeg in de 100 m wisselag een uitsluiting aan zijn zwembroek gesmeerd wegens het nemen van een foutief keerpunt.

In de MEISJESCATEGORIEEN wist niemand een medaille te behalen, maar toch werden enkele goede wedstrijden gezwommen. Zo wisten bij de BENJAMINS in de 100 m wisselag, Els VANDENBROUCKE een 6^o plaats en Emmy MONSY een 12^o plaats te behalen. De series van de 100 m vrijeslag leverden een 7^o plaats op voor Els VANDENBROUCKE, 12^o werd Liesbeth MASSCHELEYN, terwijl Emmy MONSY op de 14^o plaats eindigde.

Bij de MINIEMEN werd Nele VOLCKAERT telkens 8^o in de 100 m wisselag en de 100 m vrijeslag. Evelien MASSCHELEYN deed het in dezelfde reeks eveneens goed met respectievelijk een 10^o en een 11^o plaats.

Bij de EENDJES tenslotte was nog een 9^o plaats weggelegd voor Lore WINNOCK in de 100 m schoolslag.

Met deze resultaten bewijzen onze Veurnse Zwemmers dat ze klaar staan om voor eigen publiek op ZONDAG 26 MAART 1995 in het STEDELIJK ZWEMBAD van VEURNE een knalprestatie neer te zetten. De wedstrijden vangen aan om 14.15 uur.

Het Wekelijks Nieuws van : 31/03/95

VEEL MEDAILLES EN NIEUWE KLUBREKORDS

De Veurnse Zwemmers zullen een blijvende herinnering overhouden aan hun deelname op zondag 19 maart in het Jan Guilinbad te BRUGGE. Inderdaad mochten ze inzwemmen in het gezelschap van niemand minder dan sportvrouw van het jaar 1994, Brigitte **BECUE**. Daarbovenop behaalden verschillende zwemmers en zwemsters een medaille en wisten enkelen een klubrekord te verbeteren. Een kleine domper op de feestvreugde kwam er net voor aanvang van de wedstrijd toen Lore **WINNOCK** met een gapende hoofdwonde moest verzorgd worden en van verdere deelname geen sprake meer was. Volgende resultaten werden opgetekend :

100 m rugslag meisjes benjamins : VANHOVE Lien 4°
100 m rugslag meisjes miniemen : TOMMELEIN Peggy 3°
100 m rugslag jongens benjamins: BARTHOLOMEUS 4°
100 m rugslag jongens kadetten : VANDENBROUCKE Tom 2°
100 m vlinderslag meisjes kadetten : VANOVERSCHELDE Annelies 2°
100 m vlinderslag jongens juniors : BERTELOOT Dieter 3°
100 m vrijeslag meisjes benjamins : MONSY Emmy 4°
100 m vrijeslag meisjes miniemen : MASSCHELEYN Sieglinde 3°
100 m vrijeslag jongens eendjes : DOLFEN Jeroen 1°
100 m vrijeslag jongens miniemen : GHYSELBRECHT Michael 1° - PINSON Steve 2°
100 m schoolslag meisjes eendjes : WINNOCK Sara 4°
100 m schoolslag meisjes benjamins : VANDENBROUCKE Els 1°
100 m schoolslag meisjes miniemen : LEFEVRE Wendy 3°
100 m schoolslag jongens benjamins : VANNEUVILLE Klaas 2°

KLUBREKORDS waren er voor Lien VANHOVE en Pieter BARTHOLOMEUS in de 100 m rugslag. Michael Ghyselbrecht vestigde een nieuw klubrekord in de 100 m vrijeslag, terwijl Dieter BERTELOOT zijn rekord scherper stelde in de 100 rugslag.

Het Wekelijks Nieuws van : 07/04/95

SUCCES VOOR ZWEMMEETING

De wedstrijd in Veurne op zondag 26 maart begon met enkele zwemwedstrijden voor niet competitiezwemmers. Voor aanvang van deze wedstrijden zag men niets anders dan gespannen gezichten bij de talrijk opgekomen ouders, grootouders en niet in het minst bij de zwemmers en zwemstertjes zelf. Voor het grote publiek konden ze nu bewijzen dat ze klaar staan om binnenkort aan de echte zwemcompetitie deel te nemen. Fier als een gieter mochten : Lore **VERWEIRDER**, Marlies **CLAREBOUT**, Katrijn **DEKERVEL**, Eefje **MAES**, Sofie **MAZEREEL**, Griet **SERU**, Sofie **DOCHY**, Sara **CLAREBOUT**, Wendy **DIDIER**, Tine **DOCHY**, Nele **MAERTENS**, Eveline **DIDIER**, Nick **MAHIEU**, Marijn **VANHOUTTE**, Servaes **RYS**, Pieter **CASTELEIN**, Bram **DELV** en Tim **MAHIEU** dan ook hun eerste medaille in ontvangst nemen.

Bij de competitiezwimmers was het meteen raak in de 100 m schoolslag eendjes waar Sara WINNOCK met een 2° plaats zilver behaalde. Ze kreeg ook nog brons in de 100 m vrije slag. Nog beter deden Arne VANDENBROUCKE (1985) en Jeroen DOLFEN (1986), want in de 100 m schoolslag eendjes jongens waren beiden goed voor goud. Jeroen kreeg een twee keer goud in de 100 m vrije slag, terwijl Arne nogmaals het podium mocht beklimmen om er een bronzen medaille voor dat nummer in ontvangst te nemen. Er was eveneens goud en brons van Sandy PINSON bij de junior meisjes 100 m school- en vrijeslag, terwijl broer Steve zilver behaalde in de 100 m schoolslag net voor Michael GHYSELBRECHT die dan zilver kon behalen in de 100 m vrijeslag. Hiermee bewijst Michael stilaan naar zijn topconditie te groeien. Dieter BERTELOOT die in volle proefwerkperiode toch een uurtje ontspanning wist in te lassen, gaf in de juniorcategorie 100 m vrijeslag iedereen het nakijken, meteen goed om zijn reeds rijk gevulde trofeeënkast met een gouden plak aan te dikken. Ook Ward SERU mocht het podium op met een 3° plaats in de 100 m schoolslag waar in dezelfde reeks Pieter BARTHOLOMEUS als 5°, Klaas VANNEUVILLE als 6° en Steven VOLCKAERT als 9° aantikten.

Vermelden we tenslotte nog de goede resultaten in de vrij sterk bezette 100 m vrije slagreeks benjamin meisje (25 deelnemers) van Nele VANOVERSCHELDE 5°, Lien VANHOVE 7°, Els VANDENBROUCKE 9°, Liesbeth MASSCHELEYN 17° en Sieglinde MASSCHELEYN 21°. In de miniemenreeks 100 vrije slag eindigde Nele VOLCKAERT 6° net voor Peggy TOMMELEIN 7°. Wendy LEFEVRE legde in de 100 schoolslag beslag op een flinke 7° plaats. Tom VANDENBROUCKE, de enige Veurnse deelnemer bij de kadetten, eindigde mooi 4° in de 100 m schoolslag, 5° in de 100 m vrijeslag en 6° in de 100 m rugslag.

Om het geslaagde Veurnse zwemfeest af te sluiten konden we opnieuw enkele klubrekords noteren van Lien VANHOVE & Michael GHYSELBRECHT in de 100 m rugslag en van Nele VANOVERSCHELDE in de 100 m vrijeslag.

Graag nodigen wij hierbij alle Veurnse zwemsympathisanten uit op zaterdag 8 april om 20.00 uur in de ZONNEBLOEM voor de eerste ERELEDEN-FUIF ingericht door de Waterpolo en de Veurnse Zwemvereniging.

Het Wekelijks Nieuws van : 11/05/95

VEURNSE ZWEMREKORDS SNEUVELEN

Met een 12-tal Veurnse Zwemmers trokken ze op zondag 30 april richting TIELT om er deel te nemen aan enkele 100 en 200 m wedstrijden. In de vele, flink bezette series lieten enkele Veurenaars prachtige resultaten optekenen.

Zo was er tweemaal goud weggelegd voor Jeroen DOLFEN, respectievelijk in de 100 m schoolslag en de 100 m vrijeslag eendjes, met daar bovenop telkens een verbetering van zijn persoonlijk rekord.

Eveneens goud voor Sandy PINSON in de 200 m schoolslag juniors. In de 200 m vrijeslag werd ze jammer genoeg uitgesloten wegens het nemen van een verkeerd keerpunt, wat haar meteen een zilveren medaille kostte.

Een 3° plaats voor Michael GHYSELBRECHT (brons) in de 200 m schoolslag miniemen. Steve PINSON eindigde in dezelfde reeks op een eervolle 6° plaats. In de 200 m vrijeslag behaalde Michael een 6° plaats terwijl Steve aantikte op de 10° plaats. Met zijn behaalde tijden wist Michael GHYSELBRECHT meteen twee oude klubrekords van de tabellen te vegen.

Pieter BARTHOLOLMEUS greep 2 keer nipt naast een medaille in de 200 m schoolslag en de 200 m rugslag benjamins (telkens 4°) doch voor deze laatste discipline plaatste hij wel een nieuw clubrekord. Klaas VANNEUVILLE legde beslag op de 7° plaats in de 200 m schoolslag en een 14° plaats in de 200 m vrijeslag. Beide bejamins wisten hun persoonlijke rekords aan te scherpen.

Geen medaille voor Els VANDENBROUCKE, maar ook voor haar waren er 2 nieuwe klubrekords weggelegd (10° in de 200 m vrijeslag en een 6° plaats in de 200 m schoolslag).

Zowel Sarah als Lore WINNOCK blijven goed presteren. In de 100 m schoolslag werd Sara 8° terwijl een 7° plaats opgetekend werd voor Lore in de 100 m vrijeslag.

Tom VANDENBROUCKE die uitkwam in een zware reeks 200 m vrijeslag behaalde de 13° plaats, daar waar hij in de 200 m rugslag (nochtans zijn specialiteit) uitgesloten werd wegens het nemen van een niet reglementair keerpunt.

Tot slot noteerden we nog de mooie resultaten in de 200 m schoolslag miniemen meisjes van Wendy LEFEVRE (14°, ook zij vestigde een nieuw clubrekord) en Nele VOLCKAERT (16°) die hun persoonlijk rekord scherper wisten te stellen.

Volgende afspraak in het zwembad van OOSTENDE op zaterdagavond 13 mei waar opnieuw 200 m nummers op het programma staan.

ZWEMTRAININGEN WERPEN HUN VRUCHTEN AF

In het prachtige Stedelijk 50 m zwembad van Oostende hebben onze Veurnse zwemmers en zwemsters zich opnieuw van hun beste zijde laten zien op de zaterdagavondmeeting van 13 mei laatstleden.

Zowel Pieter BARTHOLOMEUS in de 200 m wisselslag Benjamins, Michael GHYSELBRECHT bij de miniemen en Tom VANDENBROUCKE bij de kadetten mochten net het podium niet op. Alle drie legden ze beslag op een 4° plaats, maar hun uitslagen mochten wel gezien worden. Zo wist Tom zijn persoonlijk rekord met maar liefst 27 seconden te verbeteren, terwijl Pieter en Michael beiden een 5 tal seconden van hun best-tijden wisten af te knabbelen.

De 200 m rugslagreeks leverde opnieuw een 4° plaats op voor Tom VANDENBROUCKE, daar waar een zesde plaats mocht opgetekend worden voor Pieter BARTHOLOMEUS.

Dat Jeroen DOLFEN momenteel in een uitstekende vorm verkeert bewees hij nogmaals in de 100 m vrije slag en de 100 m schoolslag door twee maal zilver te behalen. Ook Arne VANDENBROUCKE blijft bevestigen want hij werd 3° in de 100 m schoolslag eendjes meteen goed om de bronzen plak in ontvangst te mogen nemen.

Klaas VANNEUVILLE greep nipt naast een podiumplaats in de 200 m schoolslag benjamins (4°), op de hiel gevolgd door zijn klubgenoot Steven VOLCKAERT die mooi 5° eindigde.

De meisjes hadden dit maal iets minder succes, wat echter niet betekent dat ze in de vergeethoek werden gezwommen. In de 200 m vrijeslag dook Lien VANHOVE (4°) meteen onder de 3 minuten wat haar bijna een podiumplaats opleverde. Ook Els VANDENBROUCKE (10°) en Liesbeth MASSCHELEYN (19°) deden het meer dan behoorlijk in deze reeks.

Ook de 2 zusjes WINNOCK nl. Sara (7°) en Lore (5°) lieten zich opmerken door in de 100 m vrijeslag eendjes enkele nieuwe persoonlijke rekords te laten optekenen. Bij de miniemen 200 m schoolslag behaalde Wendy LEFEVRE een 8° plaats terwijl Nele VOLCKAERT zich als 9° wist te klasseren.

De trainer en trainsters zijn dan ook terecht fier met de behaalde uitslagen van hun "poulains" omdat de doorgedreven trainingen nu hun vruchten beginnen af te werpen. Nu het zwemseizoen stilaan ten einde loopt wordt er ook wat tijd vrij gemaakt voor wat ontspanning. Zo is er op Pinkstermaandag 05 juni 1995 een uitstap voorzien naar het pretpark DADIPARK in Dadizele en dit voor alle aangesloten leden van de V.Z.V.

*

